

# Klett-Cotta

FRÜHJAHR 2011



## Fachbuch

Psychotherapie | Psychoanalyse | Psychologische Beratung  
Erziehung | Leben Lernen



Klett-Cotta

# Positive Therapie

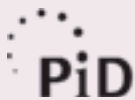
## Positiv denken, positiv behandeln: eine neue Bewegung in der Psychotherapie

### ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotherapeutInnen aller Schulen
- ▶ beratende PsychologInnen
- ▶ SozialarbeiterInnen
- ▶ Coaches

### WIR WERBEN IN:

**PSYCHOLOGIE  
HEUTE**



**Psychotherapeut**



Niemand ist ausschließlich krank. Jeder Klient in der Psychotherapie hat seine Stärken, verfügt auch über positive Erfahrungen und Ressourcen. Diese aufzuspüren, systematisch zu fördern und weiterzuentwickeln, ist Ziel der Positiven Therapie. Indem positive Erfahrungen und Selbstzuschreibungen gestärkt und gefestigt werden, können Symptome und Störungen zurücktreten und werden im besten Fall überflüssig.

Dieses innovative Buch

- zeigt, was die theoretischen Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie für die konkrete Praxisarbeit bedeuten;
- informiert über alle Indikationen und Anwendungsmöglichkeiten, auch bei traumatisierten Patienten;
- macht durch Beispiele plausibel, wie sich Therapien mit dem neuen Ansatz verkürzen können.

#### **Stephen Joseph**

ist Professor für Psychologie an der Universität von Nottingham/England; sein Forschungsschwerpunkt: Die Verarbeitungsmöglichkeiten von traumatischen Erfahrungen.

#### **P. Alex Linley**

ist Dozent im Fach Psychologie an der Universität von Leicester/England.

Mit einem  
Vorwort  
von Luise  
Reddemann



- Die Positive Therapie bereichert und ergänzt jede Therapieform
- Ein neuer Trend in der Psychotherapie
- Neurowissenschaftliche Forschungen belegen den Nutzen der Positiven Therapie

#### Weiterer Titel zum Thema



Renate Frank  
**Wohlbefinden fördern**  
Positive Therapie in der Praxis  
ISBN 978-3-608-89091-4



9 783608 890914

Stephen Joseph / P. Alex Linley  
**Positive Therapie**  
Grundlagen und psychologische Praxis

Leben Lernen 237

Mit einem Vorwort von Luise Reddemann  
Aus dem Englischen von Christoph Trunk

ca. 224 Seiten, broschiert

ca. € 24,95 (D) / SFr 37,90\* / € 25,70 (A)

ISBN 978-3-608-89102-7

(Positive Therapy, Routledge,  
Hove (GB) und New York)

■ **Erscheinungstermin: 24. März 2011**

■ **Warengruppe: 1534**

Auch als E-Book erhältlich.

Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



9 783608 891027

# Co-Abhängigkeit

## Auch Helfer brauchen Hilfe: Angehörige von Suchtkranken unterstützen und behandeln

### ZIELGRUPPE:

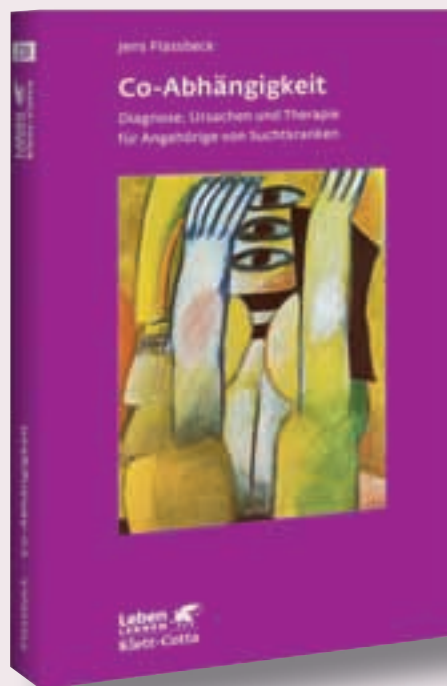
- ▶ Suchttherapeuten
- ▶ Psychotherapeuten
- ▶ Psychologische Berater
- ▶ Ärzte
- ▶ Sozialarbeiter
- ▶ Pfleger
- ▶ Laienhelfer im Suchtbereich
- ▶ Betroffene

Suchtkranke sind fast immer umgeben von mehreren nahestehenden Menschen, die ihnen helfen und sie aus der Sucht befreien wollen und sich darüber co-abhängig verstricken. Angst, Scham, Verdruss, immer wieder zerstörte Hoffnung, Ohnmacht und Verzweiflung sind das täglich Brot der Angehörigen, Helfer und Freunde. Ihre Leiden und ihre Not werden bisher weder von Therapeuten noch von der Gesellschaft gesehen.

Das Buch

- beschreibt die typischen Abläufe einer co-abhängigen Verstrickung;
- benennt die Symptome und spezifischen Erkrankungen im Umfeld eines Süchtigen;
- entwickelt Leitlinien für eine dringend gebotene psychotherapeutische Behandlung;
- klärt über die individuellen und gesellschaftlichen Zusammenhänge auf.

- **Keine Konkurrenz zum Thema auf dem Fachbuchmarkt**
- **Nur im Bereich der Alkoholabhängigkeit: etwa 10 Mio. Co-Abhängige**
- **Auch für Betroffene lesbar**



Jens Flassbeck  
**Co-Abhängigkeit**  
Diagnose, Ursachen und Therapie für Angehörige von Suchtkranken

Leben Lernen 238  
ca. 270 Seiten, broschiert  
ca. € 26,95 (D) / SFr 39,90\* / € 27,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89106-5

- **Erscheinungstermin: 24. März 2011**
- **Warengruppe: 1534**

Auch als E-Book erhältlich.  
Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



© Peter Wehowsky

Veranstaltungen



### Jens Flassbeck,

Diplom-Psychologe, Ausbildung in Gesprächspsychotherapie, ist Gesamtleiter der Fachklinik Extetal bei Bielefeld (Rehabilitationsklinik für Drogenabhängige).

# Handbuch der therapeutischen Utilisation

## Nutze das Problem für die Lösung des Problems!

### ZIELGRUPPE:

- ▶ Psychotherapeuten aller Schulen
- ▶ systemische Familientherapeuten
- ▶ Hypnotherapeuten
- ▶ Kinder- und Jugendlichentherapeuten

Milton H. Erickson, der Begründer der modernen Hypnotherapie, hat die Technik des »Utilisierens« erfunden und kultiviert – ohne sie jemals systematisch darzulegen. Dies leistet erstmals das Buch von Stefan Hammel, der die kreative und facettenreiche Kunst, die Gedankenwelt des Klienten für seine Therapie zu nutzen, in seiner ganzen Vielfalt zugänglich macht.

Nutze alles! Das ist der Grundsatz der Herangehensweise. Nutze das, was der Klient gut kennt, was er sagt, wahrnimmt und ablehnt. Nutze vor allem seine Symptome und Probleme. Wie diese überraschenden Interventionen genau funktionieren und gelingen, macht der Autor an vielen Fall- und Anwendungsbeispielen aus der Praxis deutlich.

- Großer Anwendungsbereich bei nahezu allen Symptomen und Störungen
- Bereits gut etabliert: das von Stefan Hammel verfasste »Handbuch des therapeutischen Erzählens«
- Keine Konkurrenz auf dem Buchmarkt

### Bisher bei Klett-Cotta erschienen:



Stefan Hammel  
**Handbuch des therapeutischen Erzählens**  
Geschichten und Metaphern  
in Psychotherapie, Kinder- und  
Familientherapie, Heilkunde,  
Coaching und Supervision  
ISBN 978-3-608-89081-5



Veranstaltungen



Stefan Hammel  
**Handbuch der  
therapeutischen Utilisation**  
Vom Nutzen des Unnutzen in  
Psychotherapie, Kinder- und Familien-  
therapie, Heilkunde und Beratung

Leben Lernen 239, ca. 270 Seiten, broschiert  
ca. € 26,95 (D)/sFr 39,90\*/€ 27,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89108-9

- **Erscheinungstermin: 21. April 2011**
- **Warengruppe: 1534**

Auch als E-Book erhältlich.  
Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



# Die Behandlung der Opfer

## Viele Flüchtlinge werden bei uns ein zweites Mal misshandelt

### ZIELGRUPPE:

- ▶ Traumatherapeuten
- ▶ Psychotherapeuten aller Schulen
- ▶ beratende Psychologen
- ▶ Sozialarbeiter
- ▶ ehrenamtliche Helfer in der Flüchtlingsbetreuung

Im Umgang mit traumatisierten Menschen messen wir mit zweierlei Maß. Während Opfer von Missbrauch und Gewalt oder von Großschadensereignissen und Naturkatastrophen heute mit dem vollen therapeutischen Unterstützungsprogramm rechnen können, werden die meist schwer traumatisierten Flüchtlinge grob vernachlässigt. Und mehr als das: Nicht selten wird diese Personengruppe durch unsere Behörden, unsere Bürokratie und unsere Ignoranz retraumatisiert.

Auf der Basis umfangreicher Erfahrungen mit diesen Klienten hat Klaus Ottomeyer Behandlungsstandards entwickelt, die das psychotherapeutisch und zwischenmenschlich Nötige praxisnah formulieren.

- Erschütternde Informationen über den Umgang mit Asylsuchenden
- Ein Thema mit Öffentlichkeitsrelevanz: Das Buch provoziert und bezieht eindeutig Stellung
- Konkrete Beispiele und Vermittlung von Behandlungsstandards

### Zum Thema bei Klett-Cotta erschienen:



Christian Pross  
**Verletzte Helfer**  
Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen  
ISBN 978-3-608-89090-7



© Gerhard Maurer

Veranstaltungen



Klaus Ottomeyer  
**Die Behandlung der Opfer**  
Über unseren Umgang mit dem Trauma der Flüchtlinge und Verfolgten

Leben Lernen 240  
ca. 250 Seiten, broschiert  
€ 24,95 (D) / sFr 37,90\* / € 25,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89107-2

- **Erscheinungstermin: 21. April 2011**
- **Warengruppe: 1534**

Auch als E-Book erhältlich.  
Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



# Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie

## Das erfolgreiche traumatherapeutische Manual – vollständig überarbeitet

Vollständig überarbeitete Neuauflage

### ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotraumatologInnen
- ▶ PsychotherapeutInnen aller Schulen, die eine psychotraumatologische Weiterbildung anstreben

Das traumatherapeutische Handbuch erscheint in der 6. Auflage grundlegend überarbeitet. Viele neue Erkenntnisse aus der psychotraumatologischen Forschung und aus der praktischen Arbeit der Autorin werden in das erfolgreiche Buch integriert:

- Die Ergebnisse der Resilienzforschung bereichern die konkrete Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen.
- Die Ansätze der Positiven Psychologie ergänzen die ressourcenorientierte Grundhaltung der PITT.
- Die Erfahrung, dass PatientInnen immer auch ExpertInnen ihres Leidens sind, führt zu praktischen Interventionen nach dem Grundsatz des Empowerment (Selbstkompetenz).

- Die Autorin gehört zu den renommiertesten PsychotherapeutInnen
- Die Neuauflage integriert zukunftsweisende Ansätze in der Psychotherapie

### Der Erfolgstitel

75.000 Ex. verkauft



Luise Reddemann  
**Imagination als heilsame Kraft**  
Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren  
ISBN 978-3-608-89034-1



© Marijan Murat



Veranstaltungen



### Luise Reddemann,

Prof. Dr. med., ist Nervenärztin und Psychoanalytikerin. Seit gut 25 Jahren beschäftigt sie sich mit den Themen ›Trauma‹ und ›Traumafolgestörungen‹. Von 1985 bis 2003 war sie Leiterin der Klinik für Psychotherapie und psychosomatische Medizin des Ev. Johanneskrankenhauses in Bielefeld und entwickelte dort ein Konzept zur Behandlung von Menschen mit komplexen Traumatisierungen: PITT. Luise Reddemann führt zahlreiche Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen durch. Im Rahmen ihrer Honorarprofessur an der Universität Klagenfurt widmet sie sich den Schwerpunkten Resilienz und kollektive Traumatisierungen.



Luise Reddemann  
**Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie PITT – Das Manual**  
Ein resilienzorientierter Ansatz in der Psychotraumatologie

6., vollständig überarbeitete Neuauflage  
Leben Lernen 241, ca. 280 Seiten, broschiert  
ca. € 26,95 (D)/sFr 39,90\*/€ 27,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89105-8

- **Erscheinungstermin: 21. April 2011**
- **Warengruppe: 1534**

Auch als E-Book erhältlich.  
Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



# Mentalisieren in der psychotherapeutischen Praxis

## Konzept und Umsetzung aus einer Hand

### ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotherapeutInnen aller Schulen
- ▶ PsychoanalytikerInnen
- ▶ Kognitive VerhaltenstherapeutInnen

### WIR WERBEN IN:

**PSYCHOLOGIE  
HEUTE**



**Psychotherapeut**

**Familien  
dynamik**  
Systemische Praxis und Forschung

Allen, Fonagy und Bateman veranschaulichen als die international führenden Experten des Mentalisierungskonzepts, was wir heute darüber wissen und wie wir es anwenden können. Sie erläutern zunächst die Grundlagen des Konzepts, stark gestützt auf neueste entwicklungspsychologische und neurobiologische Erkenntnisse. Der Schwerpunkt des Buches liegt jedoch auf der klinischen Anwendung:

Die Einsatzmöglichkeiten:

- Intervention bei bestimmten Störungsbildern wie Trauma und Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Arbeit in Familien und mit Eltern
- Im Feld der sozialen Arbeit und der Anwendung in gesellschaftlichen Kontexten, etwa im Rahmen der Gewaltprävention oder in der Auseinandersetzung mit globalen Konflikten.

### Bisher bei Klett-Cotta erschienen:

Jon G. Allen /  
Peter Fonagy (Hrsg.)  
**Mentalisierungsgestützte  
Therapie**  
ISBN 978-3-608-94521-8



9 783608 945218

Peter Fonagy / György Gergely /  
Elliot L. Jurist / Mary Target  
**Affektregulierung, Mentalisierung  
und die Entwicklung des Selbst**  
ISBN 978-3-608-94384-9



9 783608 943849

Peter Fonagy / Mary Target  
**Psychoanalyse und die  
Psychopathologie der  
Entwicklung**  
ISBN 978-3-608-94151-7



9 783608 941517

Peter Fonagy  
**Bindungstheorie  
und Psychoanalyse**  
ISBN 978-3-608-95991-8



9 783608 959918

### Mentalisieren bezeichnet

- die Fähigkeit, das Verhalten anderer Menschen mit Bezugnahme auf ihre Grundhaltungen, Emotionen und Absichten zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren,
  - das Wissen um die psychischen Beweggründe des eigenen Verhaltens.
- Mentalisierungsfähigkeit kann trainiert werden. Sie ist ausschlaggebend für die Organisation des eigenen Selbst und die Regulierung der Affekte.

- Erfolgreiches neues Konzept der Psychotherapie
- Große Zielgruppe: Kann von Therapeuten aller Schulen angewendet werden
- Enthält großen Praxisteil
- Renommierete Autoren



Jon G. Allen/Peter Fonagy/  
Anthony W. Bateman  
**Mentalisieren in der  
psychotherapeutischen Praxis**

Aus dem Englischen von Elisabeth Vorspohl  
ca. 520 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag  
ca. € 54,95 (D)/sFr 77,90\*/€ 56,50 (A)  
ISBN 978-3-608-94631-4

(Mentalising in clinical practice, American  
Psychiatric Publishing, Washington, DC, London)

- **Erscheinungstermin: 21. April 2011**
- **Warengruppe: 1534**

Auch als E-Book erhältlich.

Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



9 783608 194631



**Jon G. Allen,**

Ph. D., ist Professor für Psychiatrie am Menninger Department of Psychiatry and Behavioral Sciences am Baylor College of Medicine an der Menninger Klinik in Houston, Texas.



**Peter Fonagy,**

Ph. D., ist Freud Memorial Professor für Psychoanalyse am University College London und leitet das Anna Freud Centre in London.



**Anthony W. Bateman,**

M.A., ist konsultierender Psychiater für Psychotherapie am St. Ann's Hospital, Barnet, Enfield und Visiting Professor am University College in London.

# Mit der Trauer kämpfen

## Dem Trauernden helfen, zurück ins Leben zu finden

### ZIELGRUPPE:

- ▶ Psychotherapeuten
- ▶ Psychoanalytiker
- ▶ konfessionelle Berater

Wie können Psychoanalytiker Patienten beim Umgang mit Schmerz und Trauer helfen? Was ist ihre Rolle im Trauerprozess? Wie kann Trauer gelingen?

Ilany Kogan lädt den Leser ein, den Therapiesprächen mit Patienten beizuwohnen und die Probleme kennenzulernen, denen Patienten und Therapeuten gleichermaßen ausgesetzt sind. Sie schildert in Fall-darstellungen auch die Begrenztheit therapeutischer Möglichkeiten und Analysen. Ziel der therapeutischen Arbeit ist es, dem Patienten Trauer zu ermöglichen und ihm zu helfen, seine Hilflosigkeit zu ertragen und seinem Leben einen Sinn zu geben.

- International renommierte und in Deutschland vernetzte Autorin
- Wichtiges Thema für die psychoanalytische Arbeit
- Leser kann Therapiesprächen beiwohnen

### Zum Thema bei Klett-Cotta erschienen:



Ilany Kogan  
**Flucht vor dem Selbstsein**  
Über das Niederreißen  
von Grenzen und das  
Verlangen nach Einssein  
ISBN 978-3-608-94515-7



### Ilany Kogan

ist Lehranalytikerin der Israelischen Psychoanalytischen Gesellschaft, war Mitglied des wissenschaftlichen Beirats des Fritz Bauer Instituts für Holocaust-Forschung in Frankfurt am Main, ist Supervisorin am Universitätsklinikum in Hamburg-Eppendorf und in der Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse (MAP). 2005 erhielt sie den Elise M. Hayman Award for the Study of the Holocaust and Genocide. Sie ist weltweit als Ausbilderin und Supervisorin tätig und arbeitet in Tel Aviv in privater Praxis.



Ilany Kogan  
**Mit der Trauer kämpfen**  
Schmerz und Trauer in der Psychotherapie  
traumatisierter Menschen

Aus dem Englischen von Elisabeth Vorspohl  
ca. 250 Seiten, gebunden  
€ 29,95 (D)/sFr 42,90\*/€ 30,80 (A)  
ISBN 978-3608-94629-1

(The Struggle against Mourning,  
Jason Aronson, Lanham)

- **Erscheinungstermin: 21. April 2011**
- **Warengruppe: 1535**

Auch als E-Book erhältlich.  
Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



# Äußere und innere Realität

## Behandlungs-Zimmer ohne Aussicht?

### ZIELGRUPPE:

#### ► Psychoanalytikerinnen und Psychoanalytiker

Die Theorie der Psychoanalyse und ihrer Behandlungstechnik legte ihren Schwerpunkt auf die innere, psychische Realität, also auf das Unbewusste des Patienten. Dies wird in jüngerer Zeit zunehmend problematisiert. Insbesondere für die Behandlungstechnik ist nach dem Einfluss der realen Person des Psychoanalytikers auf den analytischen Prozess zu fragen. Im Zentrum dieses Buches steht daher das neue Paradigma in der Behandlungstechnik: die Relationale Psychoanalyse oder Intersubjektivität.

Zwanzig Jahre nach der Wiedervereinigung behandelt ein weiterer Schwerpunkt die spannende Frage der Auswirkungen »äußerer« politischer Systeme auf »innerer« psychische Prozesse und Strukturen im Individuum.

- Beiträge führender deutscher und internationaler Psychoanalytiker
- Kontrovers und innovativ
- Innere und äußere Realität – ein Spannungsfeld



Peter Diederichs/Jörg Frommer/  
Franz Wellendorf (Hrsg.)

### Äußere und innere Realität

Theorie und Behandlungstechnik  
der Psychoanalyse im Wandel

ca. 380 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag

ca. € 34,95 (D)/\$Fr 49,90\*/€ 36,- (A)

ISBN 978-3-608-94667-3

- Erscheinungstermin: 21. April 2011
- Warengruppe: 1535

Auch als E-Book erhältlich.

Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



#### Peter Diederichs,

Prof. Dr. med., Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Lehranalytiker und Dozent der Deutschen Psychoanalytischen Gesellschaft (DPG) am Institut für Psychotherapie Berlin (West), der Arbeitsgemeinschaft Psychoanalyse Berlin (Ost) und am Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Magdeburg.

#### Jörg Frommer,

Prof. Dr. med., Psychoanalytiker und Lehranalytiker DPG, Internationale Psychoanalytische Vereinigung (IPV), Direktor der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Magdeburg.

#### Franz Wellendorf,

Prof. Dr., Psychoanalytiker, Lehranalytiker DPG, IPV; Vorsitzender der DPG; Affiliertes Mitglied der Deutschen Psychoanalytischen Vereinigung; Guest Member der British Psychoanalytic Society.

# Worte sind Silber – was ist Gold?

»Eine Fundgrube für Theorie und Praxis der Psychotherapie« Ulrike Borst, Herausgeberin der *Familiendynamik*

## ZIELGRUPPE:

- ▶ Alle PsychotherapeutInnen, besonders systemischer und tiefenpsychologisch orientierter Richtung

Vielen Therapeuten fallen sofort KlientInnen ein, bei denen sie nach wenigen Gesprächen den Eindruck gewinnen, dass es nicht reicht, »nur« zu reden. Annette Pestalozzi-Bridel zeigt, dass es für die Gesundheit der Patienten unerlässlich ist, neben der Sprachebene auch die »wortlosen Erzählungen« des Körpers und die Aussagekraft symbolischer Bilder wirken zu lassen. Das auf diese Weise vorgenommene »Entdecken« und Umgestalten von Geschichten in der Therapie ermöglicht »gefühlte Bedeutungen« und intensiviert somit wichtige Lernprozesse.

Die Autorin schildert anhand eindrucklicher Fallbeispiele, wie vielseitig Geschichten im Rahmen eines integrativen, ganzheitlichen und ressourcenorientierten Konzeptes psychotherapeutisch genutzt werden können.

- Wenn es nicht reicht zu reden – mit Körper- und Bildersprache arbeiten
- Viele Fallbeispiele
- Ganzheitlicher und ressourcenorientierter Ansatz



Annette Pestalozzi-Bridel  
**Worte sind Silber – was ist Gold?**  
Heilsame Geschichten entwickeln in Körper, Bild und Sprache. Ein integratives psychotherapeutisches Konzept

Mit einem Vorwort von Ulrike Borst  
ca. 290 Seiten mit ca. 20 Abbildungen, gebunden  
ca. € 32,95 (D)/sFr 46,90\*/€ 33,90 (A)  
ISBN 978-3-608-94664-2

- Erscheinungstermin: 21. April 2011
- Warengruppe: 1534

Auch als E-Book erhältlich.  
Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



## Annette Pestalozzi-Bridel,

Dr. phil., arbeitet in eigener psychiatrisch-psychologischer Praxis in Zürich und lehrt am Ausbildungsinstitut für systemische Therapie in Zürich/Meilen, an verschiedenen psychiatrischen und psychotherapeutischen Institutionen im Kanton Zürich und an der Universität St. Gallen. Sie ist Mitglied des Beirates der Zeitschrift »Familiendynamik«.

Veranstaltungen



# Bindung und frühe Störungen der Entwicklung

## Frühe Behandlung tut not!

### ZIELGRUPPE:

- ▶ Kinderärzte
- ▶ Kinderpsychiater
- ▶ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- ▶ Kinderpsychologen
- ▶ Psychotherapeuten, die sich mit der Diagnostik und Frühbehandlung von psychosozialen und emotionalen Störungen beschäftigen
- ▶ Alle, die das Kind und die Eltern betreuen, wie etwa Hebammen, Krankenschwestern, Psychiater, Erzieherinnen, Sozialarbeiter und Eltern

Frühe Störungen der Entwicklung beginnen in der Schwangerschaft und im Säuglingsalter. Sie beeinflussen entscheidend die Entwicklung des Kindes und haben später als psychische und psychosomatische Erkrankungen langfristige Auswirkungen bis ins Erwachsenenalter. Hierzu gehören etwa Störungen aus dem autistischen Spektrum, frühe Ängste, depressive Symptome und kognitive Entwicklungsschwierigkeiten mit Störungen des Gedächtnisses. Ebenso finden sich eine verminderte Stresstoleranz, Störungen der Aufmerksamkeit und der Motorik (ADHS) sowie der Immunregulation. Hier erfahren Sie, wie frühe Störungen entstehen und welche Möglichkeiten der Prävention und der Psychotherapie bestehen.

- International renommierte Autoren
- Thema Bindung nach wie vor stark gefragt
- Die Bände sind gut eingeführt

### Zuletzt bei Klett-Cotta erschienen:



Karl Heinz Brisch /  
Theodor Hellbrügge (Hrsg.)  
**Bindung, Angst und Aggression**  
Theorie, Therapie und Prävention  
ISBN 978-3-608-94517-1



Veranstaltungen



### Karl Heinz Brisch (Hrsg.) **Bindung und frühe Störungen der Entwicklung**

333 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag  
€ 37,95 (D)/sFr 53,90\*/€ 39,10 (A)  
ISBN 978-3-608-94666-6

- Bereits erschienen
- Warengruppe: 1534

Auch als E-Book erhältlich.  
Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



# Frühe Störungen behandeln – Elternkompetenz stärken

## Kinder brauchen von Geburt an kompetente Eltern

### ZIELGRUPPE:

- ▶ Kinderärzte
- ▶ Kinderpsychologen
- ▶ in Sozialpädiatrischen Zentren und in Kinder- und Jugendhilfe Tätige

Fürsorgliche und verständnisvolle Eltern, die Ruhe und Sicherheit ausstrahlen, sind von entscheidender Bedeutung für Kinder und ihre Entwicklung. Die Beiträge in diesem Buch stärken diese Elternkompetenz.

Die Autoren

- beschreiben häufige Probleme der Eltern-Kind-Kommunikation;
- geben auf der Grundlage moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse der Bindungsforschung wertvolle Hinweise für die Praxis;
- erteilen Handlungsempfehlungen für Fachleute aller Berufsgruppen, die für Kinder Verantwortung tragen.

- **Kinder brauchen von Geburt an kompetente Eltern**
- **Verantwortungsbewusste Eltern können diese Kompetenz lernen**
- **Sozialpädiatrische Zentren bieten umfassende Hilfen an**



Theodor Hellbrügge/  
Burkhard Schneeweiß (Hrsg.)  
**Frühe Störungen behandeln –  
Elternkompetenz stärken**  
Grundlagen der Früh-Rehabilitation

Sozialpädiatrie aktuell

278 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag

€ 34,95 (D)/sFr 49,90\*/€ 36,- (A)

ISBN 978-3-608-94634-5

■ **Bereits erschienen**

■ **Warengruppe: 1534**

Auch als E-Book erhältlich.

Infos unter [www.klett-cotta.de/ebooks](http://www.klett-cotta.de/ebooks)



**Theodor Hellbrügge,**

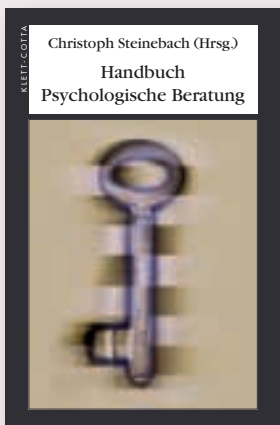
Prof. Dr. Dr. h.c. mult., em. Prof. für Sozialpädiatrie der Ludwig-Maximilians-Universität in München, ist ein Pionier und Begründer der Sozialpädiatrie in der modernen Kinderheilkunde und einer der bedeutendsten Kinderärzte der Gegenwart.



**Burkhard Schneeweiß,**

Prof. Dr. med. habil., ist Kinderarzt und ehem. Chefarzt der Kinderklinik »Martin-Luther-King« des Krankenhauses Berlin-Friedrichshain, Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité.

# Preisreduzierte Sonderausgaben



Christoph Steinebach (Hrsg.)  
**Handbuch Psychologische Beratung**

605 Seiten, gebunden  
(früher € 34,- (D) / sFr 48,90)  
**JETZT NUR NOCH**  
€ 14,95 (D) / sFr 22,90\* /  
€ 15,40 (A)

ISBN 978-3-608-94152-4



»Ein wirklich hervorragendes Handbuch, geschrieben von kompetenten AutorInnen, die es verstehen, grundlegende Fragen ihres Fachgebietes verständlich darzustellen. Allemal seine Anschaffung wert!«  
*Peter Schröder, www.socialnet.de*



Gerhardt Nissen  
**Kulturgeschichte seelischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen**

576 Seiten, gebunden  
mit Schutzumschlag  
mit 56 Abbildungen  
(früher € 48,- (D) / sFr 67,90)  
**JETZT NUR NOCH**  
€ 19,95 (D) / sFr 29,90\* /  
€ 20,50 (A)

ISBN 978-3-608-94104-3



»Wir halten mit diesem Buch ein Jahrhundertgeschenk in den Händen; wir brauchten es nur zu lesen um zu erfahren, in welcher Weise wir unsere Arbeit mit Kindern künftig gestalten müssen.«  
*H. G. Zapotoczky, Psychopraxis*



Ian Morton  
**Die Würde wahren**  
Personzentrierte Ansätze in der Betreuung von Menschen mit Demenz

220 Seiten, broschiert  
(früher € 24,- (D) / sFr 36,50)  
**JETZT NUR NOCH**  
€ 9,95 (D) / sFr 15,90\* /  
€ 10,30 (A)

ISBN 978-3-608-91039-1



»In dem wachsenden Feld der Langzeitpflege liefert dieses Buch all denjenigen, die dort tätig sind oder sich in diesem Bereich weiterbilden, eine wertvolle Grundlage für ihre Tätigkeit. Es liegen hiermit praktikable Ansätze für die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Demenz vor.«  
*Tertianum*



Christine Tabbert-Haugg  
**Alpträum Prüfung**  
Gestörtes Prüfungsverhalten als Ausdruck von Schwellenängsten und Identitätskrisen

Leben Lernen 158  
247 Seiten, broschiert  
(früher € 22,90 (D) / sFr 34,90)  
**JETZT NUR NOCH**  
€ 9,95 (D) / sFr 15,90\* /  
€ 10,30 (A)

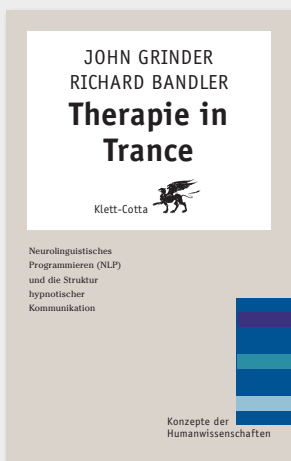
ISBN 978-3-608-89715-9



»... ein sehr wichtiges Buch ... Ein vermeintlich abgrenzbarer und überschaubarer Bereich wie Prüfungsangst wird gründlich und grundlegend erörtert, analysiert und es werden Wege zur Heilung der zugrunde liegenden Konfliktbereiche aufgezeigt.«  
*Hans Hopf, Analytische Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie*

# Unsere verkaufstärksten Titel – für Ihr Lager Bestseller Psychotherapie Fachbuch

3



1 **Karl Heinz Brisch: Bindungsstörungen**

978-3-608-94532-4 € 34,95 (D)



2 **Rüdiger Retzlaff: Spiel-Räume**

978-3-608-94158-6 € 34,- (D)



3 **John Grinder / Richard Bandler: Therapie in Trance**

978-3-608-95140-0 € 27,95 (D)



4 **Marlis Pörtner: Ernstnehmen – Zutrauen – Verstehen**

978-3-608-94530-0 € 22,95 (D)



5



5 **Monika Nienstedt / Arnim Westermann: Pflegekinder und ihre Entwicklungschancen nach frühen traumatischen Erfahrungen**

978-3-608-96007-5 € 32,95 (D)



6 **Carl R. Rogers: Entwicklung der Persönlichkeit**

978-3-608-94367-2 € 24,95 (D)



7 **Karin Grossmann / Klaus E. Grossmann: Bindungen – das Gefüge psychischer Sicherheit**

978-3-608-94097-8 € 48,95 (D)



8 **Karl Heinz Brisch / Theodor Hellbrügge (Hrsg.): Der Säugling – Bindung, Neurobiologie und Gene**

978-3-608-94477-8 € 36,95 (D)



10



9 **Steve de Shazer: Wege der erfolgreichen Kurztherapie**

978-3-608-95505-7 € 24,95 (D)



10 **Peter Fonagy et al.: Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst**

978-3-608-94384-9 € 49,95 (D)



# Bestseller Leben Lernen

① **Luise Reddemann: Imagination als heilsame Kraft**

978-3-608-89034-1 € 22,95 (D)



② **Luise Reddemann: Dem inneren Kind begegnen. Hör-CD**

978-3-608-89036-5 € 19,- (D)



③ **Andrea Brackmann: Jenseits der Norm – hochbegabt und hoch sensibel?**

978-3-608-89014-3 € 22,95 (D)



④ **Friederike Potreck-Rose / Gitta Jacob: Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen**

978-3-608-89016-7 € 23,95 (D)



⑤ **Virginia Satir: Selbstwert und Kommunikation**

978-3-608-89044-0 € 24,95 (D)



⑥ **Jochen Peichl: Innere Kinder, Täter, Helfer & Co**

978-3-608-89047-1 € 24,95 (D)



⑦ **Franz Ruppert: Seelische Spaltung und innere Heilung**

978-3-608-89051-8 € 24,95 (D)



⑧ **Rainer Rehberger: Messies – Sucht und Zwang**

978-3-608-89049-5 € 24,95 (D)



⑨ **Hartwig Hansen: A bis Z der Interventionen in der Paar- und Familientherapie**

978-3-608-89037-2 € 23,95 (D)



⑩ **Milton H. Erickson / Ernest L. Rossi: Hypnotherapie**

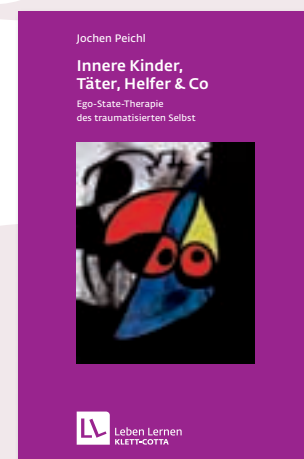
978-3-608-89022-8 € 36,95 (D)



③



⑥



⑧



## Zeitschriften

Jede der psychologischen Fachzeitschriften Klett-Cottas setzt in ihrem Bereich Maßstäbe:



**PSYCHE Doppelheft**  
Sept./Okt. 2010 (631009)

Jährlich 10 Hefte und ein Doppelheft.  
EH € 13,90\*  
DH € 24,90\*  
Abo € 128,-\*  
Vorzugsabo € 102,-\*  
\* jeweils zzgl. Versandkosten  
www.psychede.de



**Familiendynamik**  
4/2010 (641004)

Jährlich 4 Hefte.  
EH € 22,-  
Abo € 78,-\*  
Vorzugsabo € 50,-\*  
\* jeweils zzgl. Versandkosten  
www.familiendynamik.de

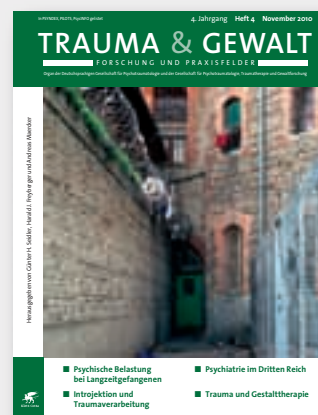
Die PSYCHE, begründet 1947, ist die bedeutendste und auflagenstärkste psychoanalytische Fachzeitschrift im deutschsprachigen Raum.

Die Familiendynamik, begründet 1976, ist die Nr. 1 in Europa für Familientherapie und Familienpsychologie.



**Kinderanalyse**  
4/2010 (651004)

Jährlich 4 Hefte.  
EH € 21,-  
Abo € 68,-\*  
Vorzugsabo € 56,-\*  
\* jeweils zzgl. Versandkosten  
www.kinderanalyse.de



**Trauma & Gewalt**  
4/2010 (671004)

Jährlich 4 Hefte.  
EH € 24,-  
Abo € 88,-\*  
Vorzugsabo € 62,-\*  
\* jeweils zzgl. Versandkosten  
www.traumaundgewalt.de

Die Kinderanalyse, begründet 1992, ist die Adaption der PSYCHE für das Kindes- und Jugendalter.

Trauma & Gewalt, begründet 2007, ist die führende psychotraumatologische Fachzeitschrift Europas.

# Bestseller Leben! eine Auswahl

NEU



Hanne Seemann  
**Mein Körper und ich – Freund oder Feind?**  
Psychosomatische Störungen verstehen  
140 Seiten, broschiert mit Audio-CD  
ca. € 16,95 (D)/sFr 25,90\*/€ 17,50 (A)  
ISBN 978-3-608-86028-3  
Erscheint am 24. 3. 2011  
**Warengruppe 1481**



NEU



Christa Diegelmann  
Margarete Isermann  
**Kraft in der Krise**  
Ressourcen gegen die Angst  
160 Seiten, broschiert mit Audio-CD  
ca. € 16,95 (D)/sFr 25,90\*/€ 17,50 (A)  
ISBN 978-3-608-86027-6  
Erscheint am 24. 3. 2011  
**Warengruppe 1481**



Roland Weber  
**Gehen oder bleiben?**  
Entscheidungshilfe für Paare  
ca. 180 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)/sFr 23,90\*/€ 15,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86026-9  
**Warengruppe 1483**



Ulrike Sammer  
**Verlust, Trauer und neue Freude**  
Wie Abschiednehmen gelingt  
196 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)/sFr 23,90\*/€ 15,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86025-2  
**Warengruppe 1481**



Andrea Brackmann  
**Ganz normal hochbegabt**  
Leben als hochbegabter Erwachsener  
172 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)/sFr 22,90\*/€ 15,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86100-6  
**Warengruppe 1481**



Diana Drexler  
**Gelassen im Stress**  
Bausteine für ein achtsameres Leben  
160 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)/sFr 22,90\*/€ 15,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86101-3  
**Warengruppe 1481**



Gudrun Görlitz  
**Selbsthilfe bei Depressionen**  
149 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)/sFr 19,90\*/€ 13,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86106-8  
**Warengruppe 1481**



Friederike Potreck-Rose  
**Von der Freude, den Selbstwert zu stärken**  
125 Seiten, broschiert  
€ 12,95 (D)/sFr 19,90\*/€ 13,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86107-5  
**Warengruppe 1481**



Dagmar Ruhwandl  
**Erfolgreich ohne auszubrennen**  
Das Burnout-Buch für Frauen  
131 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)/sFr 22,90\*/€ 15,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86102-0  
**Warengruppe 1481**



Dagmar Ruhwandl  
**Top im Job**  
Ohne Burnout durchs Arbeitsleben  
155 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)/sFr 22,90\*/€ 15,40 (A)  
ISBN 978-3-608-86104-4  
**Warengruppe 1481**



Klett-Cotta Leben!

www.klett-cotta.de/leben

# Klett-Cotta FRÜHJAHR 2011

**Klett-Cotta**  
J. G. Cotta'sche Buchhandlung  
Nachfolger GmbH

Rotebühlstraße 77  
70178 Stuttgart  
Postfach 10 60 16  
70049 Stuttgart  
Telefon 0711 / 66 72-0  
Telefax 0711 / 66 72-20 31  
info@klett-cotta.de

**Geschäftsleitung**  
**Marketing und Vertrieb**

Georg Rieppel  
Telefon 0711 / 66 72-11 46  
g.rieppel@klett-cotta.de

**Vertrieb**

Gaby Schuska  
Telefon 0711 / 66 72-15 19  
g.schuska@klett-cotta.de

**Key Account /**  
**Versandbuchhandel**

Ruth Kessler  
Telefon 0711 / 66 72-15 33  
r.kessler@klett-cotta.de

**Vertrieb / Auslieferung**

Annika Fesch  
Telefon 0711 / 66 72-13 78  
a.fesch@klett-cotta.de

**Marketing und Presse**

Axel Loesdau  
Telefon 0711 / 66 72-19 05  
a.loesdau@klett-cotta.de

*Irma Kramer (Veranstaltungen)*

Telefon 0711 / 66 72-17 16  
i.kramer@klett-cotta.de

**Lizenzen**

Roland Knappe  
Telefon 0711 / 66 72-12 57  
r.knappe@klett-cotta.de

**Export**

Klett International  
Astrid Wössner  
Telefon 0711 / 66 72-57 26  
Telefax 0711 / 66 72-20 04  
a.woessner@klett.de

**Verlagsvertreterin Inland / Kongresse**

Stefanie Linden  
c/o Junfermann Verlag  
Imadstraße 40  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251-134416  
Fax: 05251-134444  
eMail: linden@junfermann.de

**Verlagsvertreter Ausland**

**Österreich**

Josef Kager und Martin Tremel  
c/o Verlagsagentur Kager & Tremel GmbH  
Kundenservice:  
Teresa Giller, Gabriele Jindra-Schwarz  
Guglgasse 6, Gasometer A1/5/5  
A-1110 Wien  
Telefon (01) 5 03 64 03  
Telefax (01) 5 03 64 03-17  
office@kagertremel.at

**Schweiz**

Heinz Marti  
Oberdorfstrasse 37, Postfach 7  
4934 Madiswil  
Tel +41 (0) 62 9 65 26 29  
Fax +41 (0) 62 9 65 32 10  
marti@spybuch.ch  
Heinz-Andrea Spychiger  
Nideren 20, Postfach  
CH 9043 Trogen  
Tel/Fax +41 (0) 71 8 77 14 90  
spychiger@spybuch.ch

**Auslieferungen**

**Deutschland**

Koch, Neff & Oetinger  
Verlagsauslieferung GmbH  
Schockenriedstr. 39  
70565 Stuttgart  
Telefon 0711/7899-1030  
Telefax 0711/7899-1010  
E-Mail-Adresse für Bestellungen:  
Klett-Cotta@KNO-VA.de

**Schweiz**

Balmer Bücherdienst AG  
Kundendienst  
Kobiboden  
CH-8840 Einsiedeln  
Telefon 055/ 4188964  
Fax 0848/ 840830  
theres.joss@balmer-bd.ch

**Österreich**

Medienlogistik Pichler – ÖBZ  
GmbH & Co KG  
Postfach 133  
A-2355 Wiener Neudorf  
Telefon 022 36 / 63 535-244 bis 247  
Telefax 022 36 / 63 535-243

**Bereits angekündigt:**



Jörg Fengler /  
Andrea Sanz (Hrsg.)  
**Ausgebrannte Teams**  
Burnout-Prävention und  
Salutogenese

Leben Lernen 235  
ca. 250 Seiten, broschiert  
ca. € 24,95 (D)/sFr 37,90\*/€ 25,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89097-6

**Erscheinungstermin:**

**24. März 2011**

**Warengruppe: 1534**

Das Buch des bekannten Burnout-Spezialisten Jörg Fengler beschreibt für Teamberatung und -supervision typische Merkmale ausgebrannter Teams und nennt Risikofaktoren. Es führt in mögliche Team-Burnout-Interventionen ein und entwickelt wirkungsvolle Konzepte der Bewältigung und Prävention.

Autoren- und Coverfotos der aktuellen Titel finden Sie in einer Auflösung von 300 dpi im jpeg-Format zum Herunterladen unter [www.klett-cotta.de/pressebilder](http://www.klett-cotta.de/pressebilder)

\*Alle sFr-Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

900493

Umschlagmotiv:  
© styleuneed / Fotolia

**Fach-**  
**buch**   
**Klett-Cotta**