

# Klett-Cotta

HERBST 2011



## Fachbuch

Psychotherapie | Psychoanalyse | Psychologische Beratung  
Fachratgeber »Hilfe aus eigener Kraft«



Klett-Cotta

## Trauern mit Leib und Seele

### Sich selbst in der Trauer besser verstehen

## Küsst die Liebe wach

### Lebensziel: Glückliche Partnerschaft

#### ZIELGRUPPE:

- ▶ Trauernde – Männer und Frauen
- ▶ Alle, die Trauernde begleiten

Die Trauer beim Verlust eines nahen Menschen drückt sich bei vielen in einem tief gehenden leib-seelischen Schmerz aus. Trauernde verstehen sich in ihren widersprüchlichen Emotionen oft nicht mehr; gleichzeitig reagiert der Körper meist mit verschiedenen Symptomen und mit Schmerzen. Das Buch versteht sich als Orientierungshilfe für die schwere Zeit der Trauer. Es ist das erste Trauerbegleitungsbuch, das die Erkenntnisse der aktuellen neurobiologischen Forschung nutzt, um den Ausnahmezustand von Körper und Psyche in dieser Situation allgemeinverständlich zu beschreiben. Aus dem Wissen über diese Vorgänge leiten die Autoren zahlreiche, in der Praxis bewährte Umgangsmöglichkeiten ab.

- Erkenntnisse der Neurowissenschaften werden erstmals auf Trauerprozesse übertragen und allgemeinverständlich vermittelt
- Ein ganzheitlicher Ansatz: Trauer betrifft Körper und Psyche
- Was wirklich hilft: Erfahrungen aus mehr als 30 Jahren Trauerbegleitung

Zuletzt bei Klett-Cotta erschienen:



Ursula Gast, Elisabeth Christa Markert,  
Klaus Onnasch, Thomas Schollas  
**Trauma und Trauer**  
ISBN 978-3-608-89085-3



Klaus Onnasch / Ursula Gast  
**Trauern mit Leib und Seele**  
Orientierung bei  
schmerzlichen Verlusten  
ca. 180 Seiten, broschiert  
ca. € 17,95 (D) / sFr 26,90 \* / € 18,50 (A)  
ISBN 978-3-608-86029-0



- Erscheinungstermin: 24. August 2011
  - Warengruppe: 1481
- @book**



#### Klaus Onnasch,

Dr., Pastor i.R., Aus- und Fortbildung in Klinischer Seelsorge sowie Bibliodrama/Psychodrama, lebt und arbeitet in Kronshagen; seit 1977 ist er in der Trauerbegleitung praktisch tätig.

Veranstaltungen  
✓



#### Ursula Gast,

Priv.-Doz. Dr., Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; von 2004 bis 2009 war sie Chefarztin der Klinik für psychotherapeutische und psychosomatische Medizin am Evangelischen Krankenhaus Bielefeld; aktuell ist sie in eigener Praxis in Dammholm tätig.

Veranstaltungen  
✓

#### ZIELGRUPPE:

- ▶ Paare, die aus einer routinierten Beziehung wieder mehr machen wollen, sich nach größerer Intensität sehnen oder Konflikte lösen möchten

Die Autoren stellen ihre Methoden des »kreativen Dialogs« vor, der sich für Paare eignet,

- die einander grundsätzlich gewogen sind, ihre Beziehung aber auch im zermürbenden Alltag nicht aufs Spiel setzen wollen,
- Lösungen für ihre Probleme suchen,
- mehr Nähe zueinander herstellen möchten.

Prägende Elemente dieser Gesprächsform sind:

- sich grundsätzlich auf Augenhöhe begegnen,
- Kopf und Bauchgefühl für die Beziehung nutzen,
- von unterschiedlichen Gesichtspunkten profitieren.

Die beiliegende DVD macht die spielerische Kommunikationsform noch anschaulicher. Lassen Sie sich in Ihrer Partnerschaft beflügeln!

- Klaus Renn ist Erfolgsautor
- Der »kreative Dialog« kann von Paaren in Eigenregie genutzt oder in eine Paartherapie integriert werden
- Eigenständiger und innovativer Ansatz



#### Silvia Bickel-Renn,

Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Lehrtherapeutin und Leiterin des Würzburger Instituts für systemisches Denken und Handeln.

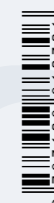
Veranstaltungen  
✓

#### Klaus Renn,

Psychotherapeut, Focusingtherapeut, Leiter des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF) in Würzburg.



Silvia Bickel-Renn / Klaus Renn  
**Küsst die Liebe wach**  
Paare im »kreativen Dialog«  
ca. 150 Seiten, broschiert, mit DVD  
ca. € 18,95 (D) / sFr 28,90 \* / € 19,50 (A)  
ISBN 978-3-608-86030-6



- Erscheinungstermin: 24. August 2011
  - Warengruppe: 1481
- @book**

Mit  
DVD

# Salute! Was die Seele stark macht

## Was hält Menschen gesund?

### ZIELGRUPPE:

- ▶ Kursleiter und Kursleiterinnen in Gesundheitsförderprogrammen
- ▶ Psychotherapeuten aller Schulen (Stressprophylaxe, Burnout)
- ▶ Beratende PsychologInnen
- ▶ ÄrztInnen
- ▶ (Sozial-) Pädagogen
- ▶ SozialarbeiterInnen

### WIR WERBEN IN:

**PSYCHOLOGIE  
HEUTE**



Psychotherapeut

**SPEZIELLE  
KAMPAGNE BEI  
KRANKENKASSEN**

Gar nicht erst krank zu werden ist fraglos besser, als dauergestresst und von Burnout bedroht unser Gesundheitssystem in Anspruch nehmen zu müssen. Das sehen auch Krankenkassen und andere Institutionen so, die das »Programm zur Förderung psycho-sozialer Gesundheit« mit initiiert haben. Es richtet sich an PsychotherapeutInnen, BeraterInnen und ÄrztInnen, die mit Prophylaxe-Programmen zur seelischen Gesundheit arbeiten.

Stark belastete Menschen lernen:

- Selbstfürsorge zu entwickeln
- Selbstwirksamkeit zu erleben
- den Wert sozialer Beziehungen zu erkennen
- Sinnhaftigkeit im eigenen Tun wieder zu entdecken.

Klare Programmstruktur mit zahlreichen konkreten modulartigen Anleitungen und Materialien



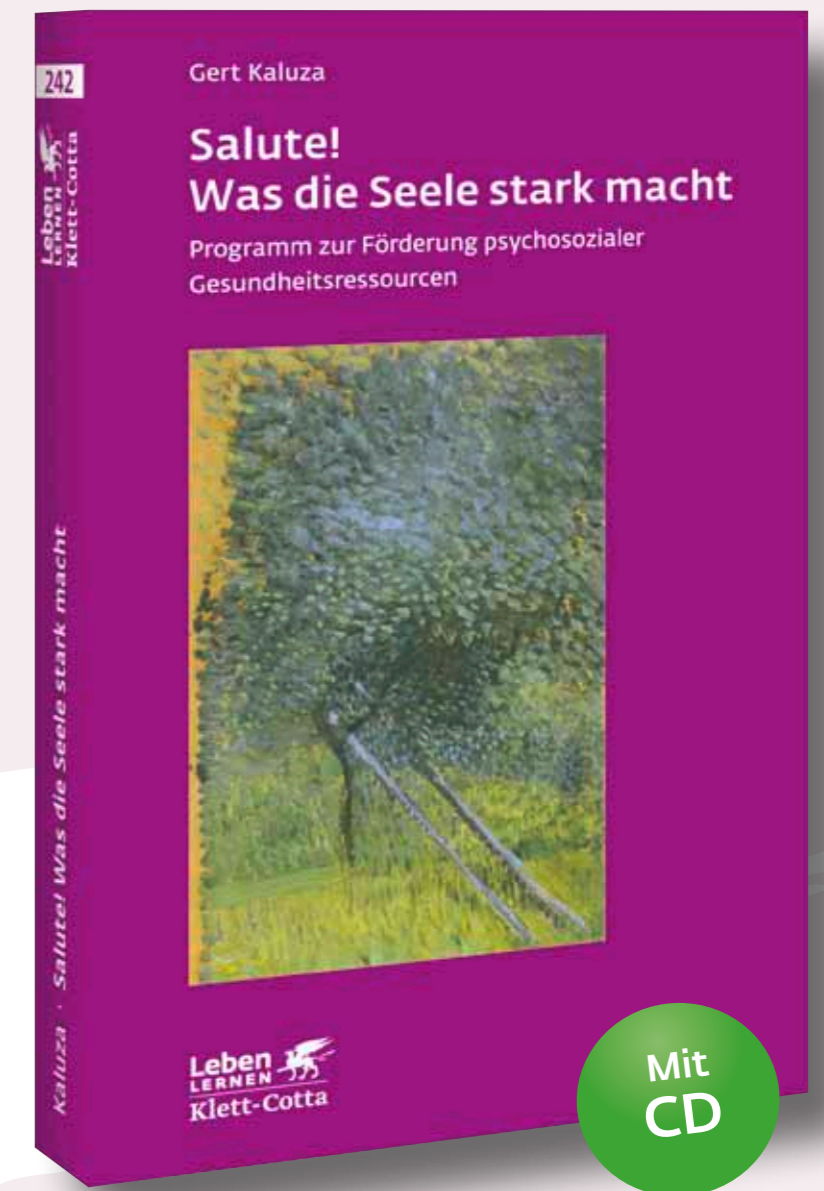
Veranstaltungen



### Gert Kaluza,

Prof., Dr., Psychologischer Psychotherapeut, Trainer, Coach und Autor im Bereich individueller und betrieblicher Gesundheitsförderung. 2002 gründete er sein eigenes Fortbildungs- und Trainingsinstitut GKM für Gesundheitspsychologie in Marburg.  
[www.gkm-institut.de](http://www.gkm-institut.de)

- Der Autor ist »einer der besten Stressmanagement-Trainer Deutschlands« (Focus)
- Erfolgreiches Buch »Gelassen und sicher im Stress«
- Autor bildet Gesundheits-trainer am eigenen Institut aus
- Einsatzfelder: Prävention, Rehabilitation, allgemeine und betriebliche Gesundheitsförderung



Gert Kaluza

**Salute! Was die Seele stark macht**  
Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen

Leben Lernen 242

ca. 240 Seiten, broschiert, CD mit Kursmaterialien

ca. € 26,95 (D) / sFr 39,90 \* / € 27,70 (A)

ISBN 978-3-608-89114-0

■ Erscheinungstermin: 23. September 2011

■ Warengruppe: 1534

**ebook**



9 783608 891140

# Selbstorganisation als kreativer Prozess

## Den Menschen helfen, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen

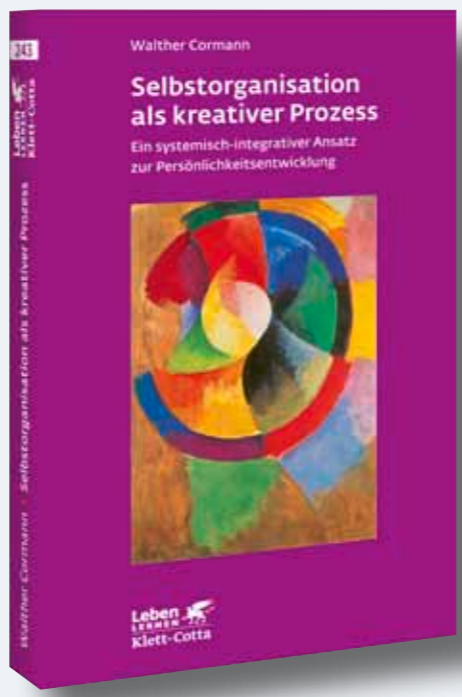
### ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotherapeutInnen
- ▶ BeraterInnen und Coaches
- ▶ Beschäftigte in den helfenden Berufen

Noch nie haben sich die Lebens- und Arbeitswelten so schnell verändert wie in den letzten zwei Jahrzehnten. Es wird zunehmend wichtiger, sich seiner Stärken und Kompetenzen bewusst zu werden und diese weiter zu entwickeln. Die Selbstorganisationsprozesse eines jeden Menschen wirken dabei mit, der eigenen Persönlichkeitsentwicklung die gewünschte Richtung zu geben.

Das Buch unterstützt Psychotherapeuten, Berater und Coaches darin, für ihre Klienten maßgeschneiderte Programme zur besseren Selbststeuerung nach eigenen Werten und Zielen zu entwerfen und umzusetzen. Das hier vorgestellte Modul »Selbstmanagement in Aktion« liefert praxiserprobte und sofort einsetzbare Vorgehensweisen. Auch alle Übungen sowie die theoretischen Inputs und zahlreichen Praxisbeispiele sind anwenderfreundlich gestaltet.

- Der Autor betreibt seit 1989 ein eigenes Weiterbildungsinstitut für Systemische Therapie und Beratung
- Der Autor arbeitet auch als Business-Coach und ist Trainer für Führungskräfte
- Hohe Nachfrage nach diesen Seminaren bei Therapeuten und Coaches



**Walther Cormann**  
**Selbstorganisation als kreativer Prozess**  
 Ein systemisch-integrativer Ansatz zur Persönlichkeitsentwicklung  
 Leben Lernen 243  
 ca. 250 Seiten, broschiert  
 ca. € 24,95 (D) / sFr 37,90\* / € 25,70 (A)  
 ISBN 978-3-608-89117-1

■ **Erscheinungstermin: 24. August 2011**  
 ■ **Warengruppe: 1534**

**@book**



**Walther Cormann**  
 ist Diplom-Psychologe und Diplom-Betriebswirt: Er arbeitet seit 1979 selbständig als Psychotherapeut, Berater, Coach, Supervisor und Lehrtherapeut für systemische Therapie- und Beratungskonzepte. Seine Praxiserfahrungen beruhen auf Tausenden von Therapie- und Beratungsstunden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Seit über 20 Jahren ist er als Dozent in der Weiterbildung für Psychotherapie und Beratung in Wasserburg am Bodensee tätig.

Veranstaltungen

# Milton Erickson lebt!

## Bisher unveröffentlichte Erickson-Seminare – ein Highlight für die Psychotherapie

Weltweit die einzigen Aufnahmen, die Erickson bei der Arbeit zeigen

### ZIELGRUPPE:

- ▶ Psychotherapeuten
- ▶ Coaches
- ▶ BeraterInnen, vor allem mit Hypnotherapie-Weiterbildung

Milton H. Erickson war einer der kreativsten und erfolgreichsten Psychotherapeuten des 20. Jahrhunderts. Seine hypnotherapeutischen Interventionen wurden berühmt und gehören heute zum Basisinstrumentarium vieler Psychotherapeuten und Hypnotherapeuten. Umso sensationeller, dass mehr als 30 Jahre nach seinem Tod noch ein Buch mit bisher unveröffentlichten Fotos und Originaltranskripten erscheinen kann. Peter Nemetschek, der 1979 mehrere Seminare bei Milton Erickson in Arizona besucht hatte, wählte Auszüge aus seinen damals aufgenommenen Mitschnitten aus, übersetzte sie ins Deutsche, ordnete sie thematisch und bebilderte die Sequenzen mit etwa 80 Fotos. So wird es möglich, Milton Erickson noch einmal bei der Arbeit zu erleben!

- Ein konkurrenzloses Werk
- Weltweit große »Fangemeinde« von Milton Erickson, auch in D, A, CH
- Es gibt ein Netz von regionalen, mitgliederstarken Milton-Erickson-Gesellschaften

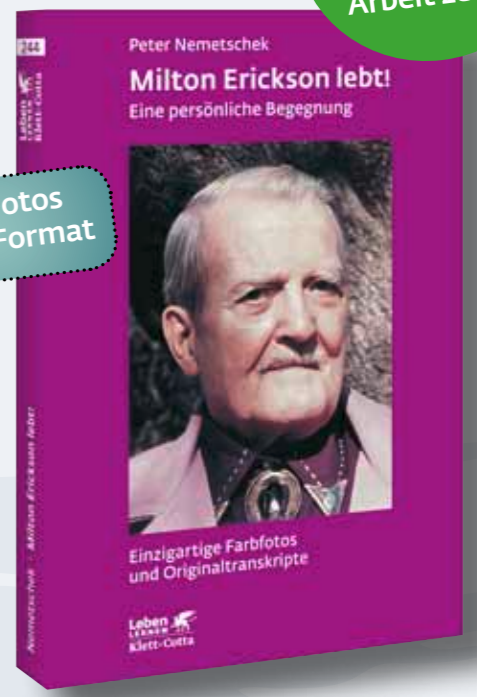
Zuletzt bei Klett-Cotta erschienen:



Peter Nemetschek, Klaus Theuretzbacher  
**Coaching und Systemische Supervision mit Herz, Hand und Verstand**  
 ISBN 978-3-608-89084-6



Peter Nemetschek  
**Systemische Familientherapie mit Kindern, Jugendlichen und Eltern**  
 ISBN 978-3-608-94423-5



viele Fotos großes Format



**@book**

**Peter Nemetschek**  
**Milton Erickson lebt!**  
 Eine persönliche Begegnung  
 Einzigartige Fotos und Originaltranskripte  
 Deutsche Originalausgabe  
 Leben Lernen 244, ca. 250 Seiten, broschiert  
 großes Sonderformat mit ca. 80 Fotos, zum Teil farbig  
 ca. € 29,95 (D) / sFr 42,90\* / € 30,80 (A)  
 ISBN 978-3-608-89115-7

■ **Erscheinungstermin: 23. September 2011**  
 ■ **Warengruppe: 1534**



**Peter Nemetschek**  
 ist Familientherapeut und systemischer Supervisor. Er hatte die große Chance, bei Pionieren des systemischen Arbeitens persönlich zu lernen: Jay Haley, Cloé Madanes, Jeffrey Zeig, Insoo Kim Berg, Virginia Satir und vier Seminare bei Milton Erickson. Peter Nemetschek arbeitet in freier Praxis in München.

Veranstaltungen

# Depressive Störungen erfolgreich behandeln

Der kompakte, praxisorientierte und aktuelle  
Behandlungsleitfaden zur Depression

# Schematherapie

Schritt für Schritt zum Behandlungserfolg

## ZIELGRUPPE:

- ▶ Niedergelassene und in Kliniken tätige PsychotherapeutInnen
- ▶ VerhaltenstherapeutInnen
- ▶ Ärzte mit Facharztausbildung Psychotherapie
- ▶ Psychiater
- ▶ Betroffene und Angehörige

Das Buch

- bietet in Klinik und Praxis tätigen ÄrztInnen und Psychotherapeuten eine differenzierte Beschreibung der Störung mit vielen Beispielen, welche die Diagnose erleichtern und sicher machen;
- nennt alle therapeutisch zur Verfügung stehenden Behandlungsansätze;
- beleuchtet die erfolgversprechendsten Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie praxisnah und anschaulich an Fallbeispielen;
- widmet sich in einem eigenen Kapitel dem Umgang mit suizidalen PatientInnen;
- beschreibt das neue CBASP-Verfahren.

- Ein aktuelles Buch zur Volkskrankheit Depression
- Vorstellung der neuesten und erfolgreichsten Behandlungsmethoden



9 783360 11891133

Ralf F. Tauber / Carola Nisch  
**Depressive Störungen  
erfolgreich behandeln**  
Praxishandbuch zu kognitiv-verhaltens-  
therapeutischen Ansätzen

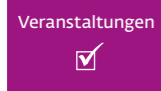
Leben Lernen 245  
ca. 250 Seiten, broschiert  
ca. € 24,95 (D) / sFr 37,90 \* / € 25,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89113-3

- **Erscheinungstermin: 23. September 2011**
- **Warengruppe: 1534**



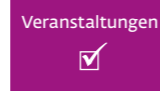
**Ralf F. Tauber,**

Dr. med., Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie; leitender Arzt an der Klinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin Bad Gottleuba bei Dresden und in eigener Praxis in Dresden tätig.



**Carola Nisch,**

Dr. phil., Diplom-Psychologin, ist leitende Psychologin der Klinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin in Bad Gottleuba bei Dresden.



## ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotherapeutInnen aller Schulen
- ▶ VerhaltenstherapeutInnen

Menschen mit einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung suchen dann den Psychotherapeuten auf, wenn sie ihr grandioses Selbstbild in Frage gestellt sehen. Auch in der psychotherapeutischen Beziehung ist ihr Verhaltensstil geprägt von Überheblichkeit, Entwertung des Gegenübers und Ansprüchlichkeit, was wenig erfahrene Behandler schnell an die Grenzen ihrer Möglichkeiten bringt.

Mit der Schematherapie hat die Autorin einen passenden Ansatz gerade für diese Klientengruppe gefunden. Damit ist es einfacher, auch hier Mitgefühl aufzubringen und die Patienten gleichzeitig mit ihrem unangemessenen, oft grenzüberschreitend-aggressiven Beziehungsstil zu konfrontieren. Wie die korrigierende Beziehungserfahrung ins Werk gesetzt wird, zeigt das Buch in behandelungspraktischen Kapiteln und an vielen Beispielen.

- Der erste, aus der kognitiven Verhaltenstherapie kommende Behandlungsansatz für das Störungsbild
- Schematherapie ist ein sehr erfolgreiches neues Verfahren
- Präsenz der Autorin bei Fachkonferenzen

Die Schematherapie geht davon aus, dass es für jeden Menschen bestimmte erlernte Grundschemata gibt, die sein Verhalten steuern. Entwickelt wurde die Schematherapie von Jeffrey E. Young als psychodynamische Erweiterung des kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansatzes.



9 783360 11891164

Eva Dieckmann  
**Die narzisstische  
Persönlichkeitsstörung mit  
Schematherapie behandeln**

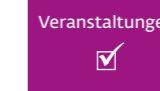
Leben Lernen 246  
ca. 250 Seiten, broschiert  
ca. € 26,95 (D) / sFr 39,90 \* / € 27,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89116-4

- **Erscheinungstermin: 24. August 2011**
- **Warengruppe: 1534**



**Eva Dieckmann,**

Dr. med., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, ist ärztliche Leiterin der Privatambulanz in der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg/Breisgau.



# Handbuch der Psychotraumatologie

## Das Referenzwerk für Fragen der Psychotraumatologie

### ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotraumatologInnen
- ▶ PsychotherapeutInnen (insb. mit Trauma-Weiterbildung)
- ▶ PsychoanalytikerInnen / Psychiater / PsychologInnen
- ▶ Führungskräfte und Mitarbeiter in »Blaulichtberufen« und Beratungsstellen
- ▶ SozialarbeiterInnen / SeelsorgerInnen
- ▶ ErzieherInnen, insb. in Einrichtungen für Schwer- und Schwersterziehbare
- ▶ Studierende

Dieses Standardwerk behandelt systematisch alle Fragen der Psychotraumatologie und liefert das Grundwissen für das weite Feld von Praktikern, Wissenschaftlern, Studierenden und Organisationen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten.

Die 65 Kapitel befassen sich mit den Themen:

- Definition und Beschreibung der Psychotraumatologie
- Historische Entwicklung
- Krankheitsbilder
- Alle Therapiemöglichkeiten
- Traumatisierungen in bestimmten gesellschaftlichen und kulturellen Kontexten
- Trauma und Justiz
- Traumafolgestörungen in forensischen Kliniken sowie bei helfenden Berufen

- Wie entstehen Psychotraumata?
- Welchen Verlauf können sie nehmen?
- Welche Möglichkeiten der Behandlung, Versorgung und Betreuung gibt es?
- Was sind die gesellschaftlichen Zusammenhänge und Voraussetzungen?

WIR WERBEN IN:

**PSYCHOLOGIE HEUTE**



Psychotherapeut



**Günter H. Seidler,**  
Prof. Dr. med., ist Leiter der Sektion Psychotraumatologie im Zentrum für Psychosoziale Medizin im Universitätsklinikum Heidelberg.

Veranstaltungen



**Harald J. Freyberger,**  
Prof. Dr. med., ist Professor für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universität Greifswald und Direktor der am Hanse-Klinikum Stralsund ausgelagerten Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

Veranstaltungen



**Andreas Maercker,**  
Prof. Dr. phil. Dr. med., ist Ordinarius am Psychologischen Institut der Universität Zürich und leitet dort die Fachrichtung Psychopathologie und Klinische Intervention.

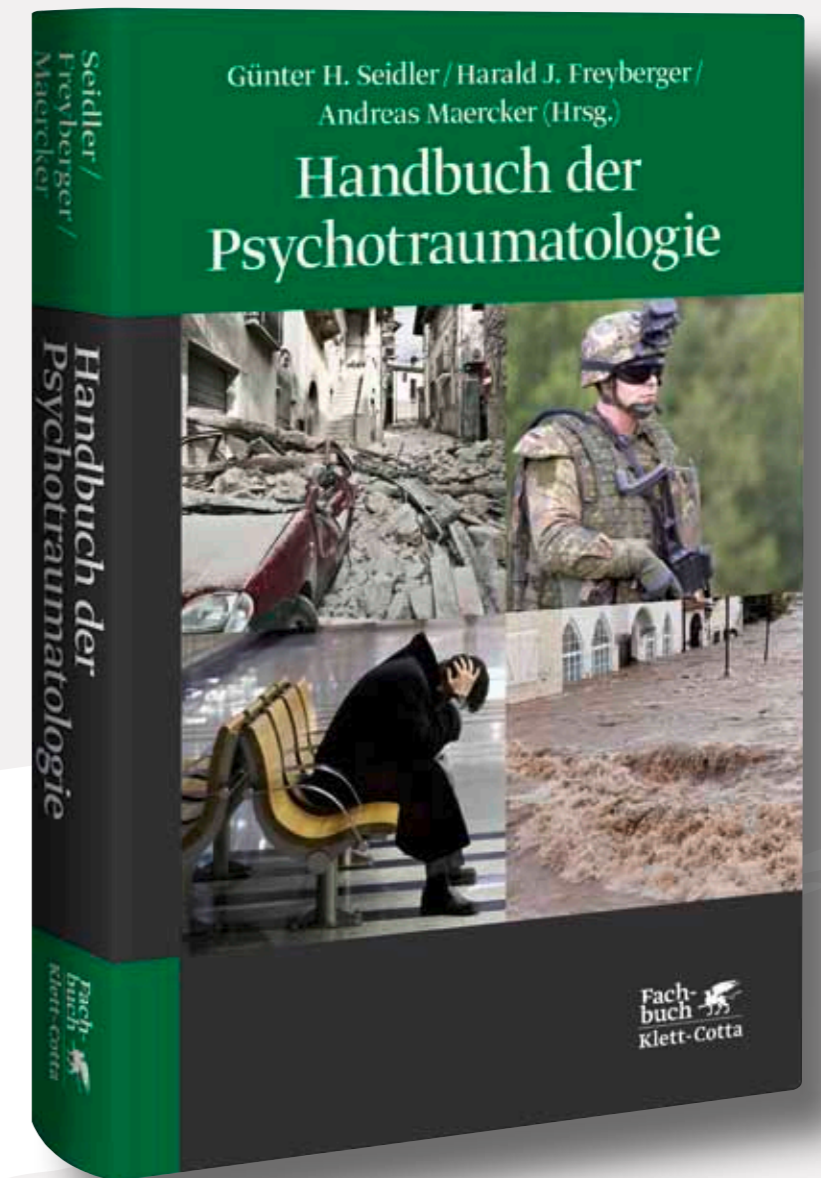
Veranstaltungen

- Systematische Zusammenfassung der in Forschung und Klinik gesammelten aktuellen Erkenntnisse
- mit ausführlichem Register
- gibt einzigartigen Überblick über alle Facetten der Traumatologie
- von führenden Traumaexperten und -therapeuten

Die Zeitschrift zum Buch:



**TRAUMA & GEWALT**  
1/2011 (671101)  
Forschung und Praxisfelder  
[www.traumaundgewalt.de](http://www.traumaundgewalt.de)



Günter H. Seidler, Harald J. Freyberger, Andreas Maercker (Hrsg.)  
**Handbuch der Psychotraumatologie**

ca. 750 Seiten, gebunden, zweifarbig  
ca. € 89,95 (D) / sFr 129,-\* / € 92,50 (A)  
ISBN 978-3-608-94665-9

■ Erscheinungstermin: 23. September 2011  
■ Warengruppe: 1534

**@book**



## Bindung und Sicherheit im Lebenslauf

### Die menschliche Entwicklung vom Mutterleib bis ins hohe Alter

Für  
Aus- und  
Fortbildung

#### ZIELGRUPPE:

- ▶ KinderärztInnen
- ▶ Kinderpsychiater
- ▶ Kinder- und JugendlichentherapeutInnen
- ▶ SozialarbeiterInnen
- ▶ Pädagogen
- ▶ Jugendämter
- ▶ Familienbehörden
- ▶ Auszubildende und Studierende

Eva Rass beschreibt die Entwicklung der menschlichen Psyche von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter. Die hoch umstrittene Frage, was entscheidender ist, Umweltfaktoren oder Genetik, beantwortet sie so: Die Struktur des entstehenden menschlichen Gehirns ist eine Widerspiegelung der gelebten Erfahrung. Besonders die ersten 18 Monate sind von größter Bedeutung; der Affektregulation und der Qualität der Bindung kommen dabei eine Schlüsselrolle zu. Das Buch beginnt mit der Biologie der Schwangerschaft. Es stellt die folgenden verschiedenen Phasen des Lebens als ein Kontinuum dar und zeigt, dass die Wege der Lebensgestaltung selbst im Erwachsenenalter unmittelbar von der aktiven Ausformung bestimmt sind: »Nichts fällt vom Himmel.«

- **Synthese der neuesten Entwicklungen in Bindungs- und Affektregulationstheorie, sozialer Neurowissenschaft und entfaltungsorientierter Psychoanalyse**
- **Evidenzbasierte Befunde**
- **Autorin ist erfahrene Kindertherapeutin**



#### Eva Rass **Bindung und Sicherheit im Lebenslauf** Psychodynamische Entwicklungspsychologie

Mit einem Vorwort von Anna und Paul Ornstein  
ca. 180 Seiten, gebunden  
ca. € 24,95 (D) / sFr 37,90 \* / € 25,70 (A)  
ISBN 978-3-608-94686-4

- **Erscheinungstermin: 24. August 2011**
- **Warengruppe: 1534**

**@book**



#### Eva Rass,

Dr. paed., ist analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Dozentin und Supervisorin, war Leiterin des Instituts für Analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie in Heidelberg. Sie lehrt an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg und an der Ärztlichen Akademie für Kinder und Jugendliche in München.

Veranstaltungen



## Psychoanalytische Psychotherapie mit Eltern und Säuglingen

### Früh und effizient Hilfe leisten

für das  
erste  
Lebensjahr

#### ZIELGRUPPE:

- ▶ Kinderärzte
- ▶ Kinder- und Jugendlichenpsychoanalytiker
- ▶ Kinder- und JugendlichentherapeutInnen
- ▶ Hebammen
- ▶ Kinderkrankenschwestern
- ▶ SozialarbeiterInnen
- ▶ Pflegekräfte in Heimen

Die Autorengruppe um Baradon gibt einen systematischen Einblick in ein psychoanalytisch und bindungstheoretisch fundiertes Modell der Eltern-Säuglings-Psychotherapie. Sie stellt ein Therapiemodell vor, das gleichermaßen mit bewussten und unbewussten Prozessen bei Eltern und Säuglingen arbeitet. Therapeutische Anleitungen zeigen, wie man effizient frühe Hilfen leisten kann. Das Buch – entwickelt im renommierten PIP-Projekt des Anna-Freud-Centre – ermöglicht Lesern mit unterschiedlichen beruflichen Qualifikationen einen fundierten Einblick in die frühe Eltern-Säuglings-Beziehung und -Psychotherapie.

- **Systematische und übersichtliche Einführung**
- **Gleichzeitig Nachschlagewerk und klinisches Handbuch**
- **Leicht verständlich und gut lesbar**
- **Keine Vorbildung erforderlich: psychoanalytische Konzepte und Forschungsergebnisse werden im Text erklärt**



**@book**

#### Tessa Baradon u.a. **Psychoanalytische Psychotherapie mit Eltern und Säuglingen** Grundlagen und Praxis früher therapeutischer Hilfen

Von Tessa Baradon, Carol Broughton, Iris Gibbs, Jessica James, Angela Joyce und Judith Woodhead. Aus dem Englischen von Maren Klostermann  
ca. 280 Seiten, gebunden  
ca. € 32,95 (D) / sFr 46,90 \* / € 33,90 (A)  
ISBN 978-3-608-94668-0  
(The Practice of Psychoanalytic Parent-Infant Psychotherapy: Claiming the Baby, Routledge)

- **Erscheinungstermin: 23. September 2011**
- **Warengruppe: 1535**

#### Tessa Baradon

ist analytische Kinder- und Jugendpsychotherapeutin und Supervisorin und unterrichtet Kinder-Psychoanalyse und -Psychotherapie und Infant Mental Health. Sie hat das Eltern-Kleinkind-Projekt (PIP – Parent-Infant-Project) am von Peter Fonagy geleiteten Anna-Freud-Centre in London entwickelt und leitet es.

## Familiäre Belastungen in früher Kindheit

### Umfassende Hilfen für Familien in Not

## Die Entstehung früher Störungen

### Alles zur Dreiecksbeziehung Vater – Mutter – Kind

#### ZIELGRUPPE:

- ▶ Alle professionellen Helfer, die belastete Familien und deren Kinder in Forschung und Praxis betreuen:  
z. B. Hebammen, Erzieherinnen, Heilpädagoginnen, Psychologen, Psychotherapeuten, Ärzte, Sozialarbeiterinnen, Mitarbeiterinnen aus Jugend- und Sozialämtern, Studierende.

Belastungen in der frühen Kindheit können vielfältig sein. Das Spektrum reicht vom Übergang in die außerfamiliäre Betreuung über die psychische Erkrankung eines Elternteils, die Geburt als Frühchen oder die Entwicklung einer Regulationsstörung bis hin zu schweren Traumatisierungen. Das Buch macht Gefährdungssituationen transparent und stellt Präventionsstrategien vor:

- Wie kann Früherkennung geleistet werden?
- Wie können Säuglinge und Kleinkinder geschützt werden?
- Wie können langfristige Auswirkungen von Risikokonstellationen aussehen?
- Wie kann man diesen gezielt entgegen wirken?

Die Autoren zeigen, wie man mit modernen Interventionsstrategien Familien in Belastungssituationen professionell begleiten kann.

- Thema frühe Hilfen nach wie vor stark gefragt
- renommierte Beiträge



Rüdiger Kißgen / Norbert Heinen (Hrsg.)  
**Familiäre Belastungen  
in früher Kindheit**  
Früherkennung, Verlauf, Begleitung,  
Intervention

ca. 320 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag  
ca. € 34,95 (D) / sFr 49,90\* / € 36,- (A)  
ISBN 978-3-608-94685-7

■ **Erscheinungstermin: 23. September 2011**

■ **Warengruppe: 1534**

**@book**



#### Zuletzt bei Klett-Cotta erschienen:



Rüdiger Kißgen/Norbert Heinen (Hrsg.)  
**Frühe Risiken und Frühe Hilfen**  
ISBN 978-3-608-94630-7



#### Rüdiger Kißgen,

Dr. paed., Erziehungswissenschaftler, Appr. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, ist Privatdozent an der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität zu Köln.

#### Norbert Heinen,

Dr. paed. habil., Sonderpädagoge, ist Professor für Pädagogik und Didaktik bei Menschen mit geistiger Behinderung an der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität zu Köln.

#### ZIELGRUPPE:

- ▶ Psychoanalytiker
- ▶ PsychotherapeutInnen
- ▶ Alle, die beruflich mit früher Kindheit zu tun haben

Im Zentrum steht das Beziehungsgeschehen zwischen Mutter, Vater und Kind (die sogenannte Triade), das von Geburt an die menschliche Subjektivität und Identität entscheidend formt. Bildet sich dieses fundamentale Gefüge nur in Ansätzen, verzerrt oder überhaupt nicht, so entsteht eine »Pathologie«, vor allem in Form früher Störungen wie Borderline-Syndrom, Psychosomatose und Psychose, aber auch Anorexie. Der Schizophrenie zeigt es am radikalsten, denn er bleibt strukturell in einer narzisstisch einschließenden und zugleich entgrenzenden Dyade (Zweierbeziehung) hängen, sei es in einer Mutter-Sohn-, Mutter-Tochter- oder in einer Vater-Sohn- bzw. Vater-Tochter-Konstellation. Hermann Lang beschreibt die aus dieser Fehlentwicklung resultierenden pathologischen Phänomene und zieht Konsequenzen für Ursachen und Therapie.

- **Erklärt psychische Störungen und ihr Entstehen in der Familie**
- **Was müssen Patchwork-Familien, Alleinerziehende usw. beachten?**
- **Besonderer Akzent liegt auf den Aufgaben des konkreten und »funktionalen« Vaters**
- **Fundiert und spannend für alle an früher Kindheit Interessierten**



Hermann Lang  
**Die strukturelle Triade und  
die Entstehung früher Störungen**

ca. 300 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag  
ca. € 34,95 (D) / sFr 49,90\* / € 36,- (A)  
ISBN 978-3-608-94721-2

■ **Erscheinungstermin: 24. August 2011**

■ **Warengruppe: 1535**

**@book**



#### Hermann Lang,

Prof. Dr. med. und Dr. phil., ist Psychiater, Psychoanalytiker und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er hat neben Medizin und Psychologie auch Philosophie studiert, unter anderem bei Gadamer, Ricoeur und Lacan.

Veranstaltungen



## Psyche Doppelheft Wie wir wurden, was wir sind

Entwicklungsspezifische Fragen wie die zur Libidoentwicklung oder Lösung des Ödipuskonflikts standen immer schon im Zentrum der Psychoanalyse. Mit der Bindungstheorie, den empirischen Säuglingsbeobachtungen sowie den Forschungen zu Symbolisierung und Mentalisierung gewinnen die Einblicke in die Subjektwerdung eine neue Tiefenschärfe. Entwicklungsbedingte Störungen werden eher voraussehbar. Doch auch unter Berücksichtigung sowohl der intersubjektiven wie der neurowissenschaftlichen Perspektive bleibt die alte Problematik – die Frage nach angeborenen oder erworbenen Voraussetzungen menschlicher Entwicklung – auf der Tagesordnung.

Das diesjährige PSYCHE-Sonderheft

- fragt nach der Bedeutung einer entwicklungs-spezifischen Orientierung in der zeitgenössischen Psychoanalyse
- beleuchtet das Auftauchen von Sexualität und Mentalisierung in der Adoleszenz neu
- unterbreitet Argumente für und gegen die soziale Konstruktion von Intersubjektivität
- untersucht, wie Erwachsene zu Eltern werden
- belegt den Nutzen entwicklungs-spezifischer Überlegungen für die Früherkennung psychischer Störungen.

Die Autorinnen und Autoren sind:  
Stein Bråten, Robert Emde, Peter Fonagy & Patrick Luyten, György Gergely & Zsolt Unoka, Marianne Leuzinger-Bohleber et al., Linda Mayes & Helena Rutherford, Wolfgang Mertens, Kai von Klitzing

[www.psyche.de](http://www.psyche.de)



### Wie wir wurden, was wir sind Subjektwerdung im Schnittpunkt von neuer Entwicklungsforschung und Psychoanalyse

Doppelheft PSYCHE 9/10 2011  
ca. 250 Seiten, broschiert  
€ 24,90 (D) / sFr 37,90\* / € 25,70 (A)  
Titelnummer: 631109

- Erscheinungstermin: 24. August 2011
- Warengruppe: 3535



## Neuaufgabe / Bestseller Psychotherapie



### Karin und Klaus Grossmann Bindungen – das Gefüge psychischer Sicherheit

5., völlig überarbeitete und erweiterte Auflage 2011  
ca. 740 Seiten, gebunden  
ca. € 54,95 (D) / sFr 77,90\* / € 56,50 (A)  
ISBN 978-3-608-94720-5

- Erscheinungstermin: 23. September 2011
- Warengruppe: 1534



Das Standardwerk zur Bindungsforschung aus der Feder der führenden deutschsprachigen Experten liegt endlich in überarbeiteter und völlig aktualisierter Form vor: mit den neuesten Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften und der Psychophysiologie sowie den jüngsten Befunden der Langzeitstudien.

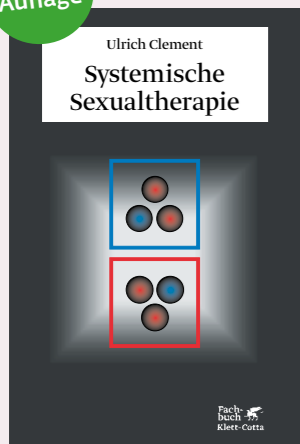
»Das Buch stellt ein Standardwerk dar, welches in keiner Erziehungsberatungsstelle oder anderen Jugendhilfeeinrichtung fehlen sollte.«  
*Hermann Scheuerer-Englisch, Erziehungsberatung aktuell*

»Das Buch ist ein Meilenstein in der Beantwortung der Frage, wie Bindungen zu psychischer Sicherheit führen! Dazu gehört es auch in jede Fachbücherei.«  
*Handbuch für ErzieherInnen*

- ① **Reddemann: Imagination als heilsame Kraft**  
978-3-608-89034-1 € 22,95 (D)  
9 783608 189034 1
- ② **Brisch: Bindungsstörungen**  
978-3-608-94532-4 € 34,95 (D)  
9 783608 194532 4
- ③ **Brackmann: Jenseits der Norm – hochbegabt und hoch sensibel?**  
978-3-608-89014-3 € 22,95 (D)  
9 783608 189014 3
- ④ **Erickson: Hypnotherapie**  
978-3-608-89022-8 € 32,95 (D)  
9 783608 189022 8
- ⑤ **Potreck-Rose / Jacob: Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen**  
978-3-608-89016-7 € 23,95 (D)  
9 783608 189016 7
- ⑥ **Grinder/ Bandler: Therapie in Trance**  
978-3-608-95140-0 € 27,95 (D)  
9 783608 195140 0
- ⑦ **Rogers: Entwicklung der Persönlichkeit**  
978-3-608-94367-2 € 24,95 (D)  
9 783608 194367 2
- ⑧ **Satir: Selbstwert und Kommunikation**  
978-3-608-89044-0 € 24,95 (D)  
9 783608 189044 0
- ⑨ **Retzlaff: Spiel-Räume**  
978-3-608-94158-6 € 34,00 (D)  
9 783608 194158 6
- ⑩ **Milton Ericksons gesammelte Fälle**  
978-3-608-94546-1 € 30,- (D)  
9 783608 194546 1

## Neuaufgaben

5. Auflage



Ulrich Clement  
**Systemische Sexualtherapie**  
5. Auflage 2011  
240 Seiten, gebunden,  
9 Abbildungen und 16 Tabellen  
€ 32,- (D) / sFr 45,90 \*/  
€ 32,90 (A)

ISBN 978-3-608-94692-5



»Allen PsychotherapeutInnen, die ihr Wissen, ihre Fähigkeiten und therapeutischen Interventions-techniken auf diesem Gebiet der Psychosomatischen Medizin verbessern wollen, ist das Buch von Ulrich Clement nachhaltig zur Lektüre zu empfehlen.«

Claus Buddenberg, *Psychotherapeutenjournal*

3. Auflage



Monika Nienstedt/  
Arnim Westermann  
**Pflegekinder**  
und ihre Entwicklungschancen  
nach frühen traumatischen Erfahrungen  
3. Auflage 2011  
414 Seiten, gebunden mit  
Schutzumschlag  
€ 32,95 (D) / sFr 46,90 \*/  
€ 33,90 (A)  
ISBN 978-3-608-94496-9

Vorwort von Arno Gruen



»Das Buch kann allen, die die Hilfe für das misshandelte und traumatisierte Kind in den Mittelpunkt stellen, unbedingt empfohlen werden ...«

Petra Bühring, *Deutsches Ärzteblatt*

## Preisreduzierte Sonderausgaben



Bernard Mayer  
**Die Dynamik der Konfliktlösung**  
Ein Leitfaden für die Praxis  
295 Seiten, gebunden  
mit Schutzumschlag,  
mit 4 Abbildungen  
(früher € 29,95 (D))  
**JETZT NUR NOCH  
€ 14,95 (D)**

ISBN 978-3-608-94433-4



»... Ein außergewöhnliches Buch. Eine große Bereicherung der Literatur zur Konfliktlösung.«

Ulf Wacker, *Familiendynamik*



Piet C. Kuiper  
**Die seelischen Krankheiten des Menschen**  
Psychoanalytische  
Neurosenlehre  
278 Seiten, broschiert  
(früher € 24,- (D))  
**JETZT NUR NOCH  
€ 12,- (D)**

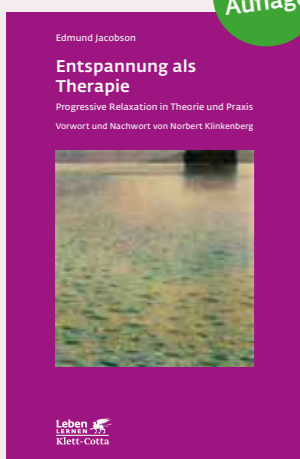
ISBN 978-3-608-94096-1



»Kuipers Neurosenlehre geht nicht nur den Psychiater und Psychotherapeuten an, sondern jeden Arzt, der überhaupt sein Interesse vom lokalen Befund auf die Person des Kranken erweitern möchte.«

A. Mitscherlich

7. Auflage



Edmund Jacobson  
**Entspannung als Therapie**  
Progressive Relaxation in  
Theorie und Praxis

Leben Lernen 69  
Aus dem Amerikanischen  
von Karin Wirth  
Vorwort und Nachwort von  
Norbert Klinkenberg  
7., erweiterte Auflage 2011  
218 Seiten, broschiert  
€ 24,95 (D) / sFr 37,90 \*/  
€ 25,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89112-6



»Dieser Klassiker beschreibt für jedermann verständlich (und erfreulich zeitgemäß im Ton) Ursachen und negative Auswirkungen von zu großer Anspannung.«

emotion

NEU:  
Mit CD

6. Auflage



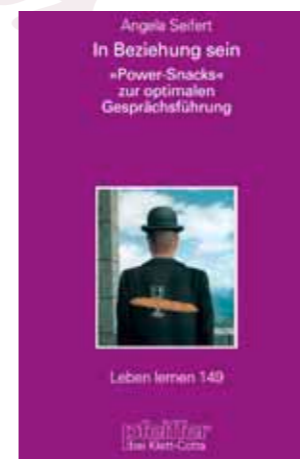
Gudrun Görnitz  
**Psychotherapie für Kinder und Jugendliche**  
Erlebnisorientierte Übungen  
und Materialien

Leben Lernen 120  
6., durchgesehene Aufl. 2011  
279 Seiten, broschiert  
€ 27,95 (D) / sFr 39,90 \*/  
€ 28,80 (A)  
ISBN 978-3-608-89118-8



»... eine systematische Aufbereitung und Zusammenstellung von über 50 Übungen und Therapiematerialien ... eine große Bereicherung für alle PsychotherapeutInnen, SupervisorInnen oder SelbsterfahrungsleiterInnen - egal welcher Schule sie sich originär zugehörig fühlen.«

Oliver Kugele, *Psychotherapie im Dialog*



Angela Seifert  
**In Beziehung sein**  
»Power-Snacks« zur optimalen  
Gesprächsführung  
Leben Lernen 149  
224 Seiten, broschiert  
(früher € 19,95 (D))  
**JETZT NUR NOCH  
€ 9,95 (D)**

ISBN 978-3-608-89699-2



Gespräche – private oder berufliche – effektiver führen heißt in Beziehung sein: mit sich, mit dem anderen, mit dem eigenen Selbst. Wie das gelingen kann, zeigen die »Basic techniques« aus Eric Bernes Transaktionsanalyse - und viele Beispiele aus der Praxis der Autorin.



Frank M. Lachmann  
**Aggression verstehen und verändern**  
Psychotherapeutischer  
Umgang mit destruktiven  
Selbstzuständen

Leben Lernen 173  
Aus dem Amerikanischen  
von Elisabeth Vorspohl  
287 Seiten, broschiert  
(früher € 26,95 (D))  
**JETZT NUR NOCH  
€ 12,95 (D)**  
ISBN 978-3-608-89722-7



Die ganze Bandbreite aggressiven Verhaltens wird hier aufgefächert, Ursachen werden benannt und Behandlungsmöglichkeiten mit der Theorie der motivationalen Systeme aufgezeigt.

# Klett-Cotta HERBST 2011

## Klett-Cotta

J. G. Cotta'sche Buchhandlung  
Nachfolger GmbH

Rotebühlstraße 77  
70178 Stuttgart  
Postfach 10 60 16  
70049 Stuttgart  
Telefon 0711 / 66 72-0  
Telefax 0711 / 66 72-20 31  
info@klett-cotta.de

## Geschäftsleitung Marketing und Vertrieb

Georg Rieppel  
Telefon 0711 / 66 72-11 46  
g.rieppel@klett-cotta.de

## Key Account / Versandbuchhandel

Ruth Kessler  
Telefon 0711 / 66 72-15 33  
r.kessler@klett-cotta.de

## Vertrieb / Auslieferung

Birte Beyerle  
Telefon 0711 / 66 72-15 19  
b.beyerle@klett-cotta.de

## Marketing und Presse

Axel Loesdau  
Telefon 0711 / 66 72-19 05  
a.loesdau@klett-cotta.de

## Verena Krieg (Veranstaltungen)

Telefon 0711 / 66 72-17 16  
v.krieg@klett-cotta.de

## Lizenzen

Roland Knappe  
Telefon 0711 / 66 72-12 57  
r.knappe@klett-cotta.de

## Export

Klett International  
Astrid Wössner und  
Julia Schubart  
Telefon 0711 / 66 72-57 26  
Telefon 0711 / 66 72-50 11  
Fax 0711 / 66 72-20 04  
ki@klett.de

## Verlagsvertreterin Inland / Kongresse

Stefanie Linden  
c/o Junfermann Verlag  
Andreas Straße 1a  
33098 Paderborn  
Telefon 05251-13 44 16  
mobil 0173 / 4 52 31 21  
Fax 05251-13 44 44  
linden@junfermann.de

## Verlagsvertreter Ausland

### Österreich

Josef Kager und Horst Bayer  
c/o Verlagsagentur Kager & Tremel GmbH  
Kundenservice:  
Teresa Giller, Gabriele Jindra-Schwarz  
Guglgasse 6, Gasometer A 1 / 5 / 5  
A-1110 Wien  
Telefon (01) 5 03 64 03  
Telefax (01) 5 03 64 03-17  
office@kagertremel.at

### Schweiz

Heinz Marti  
Oberdorfstrasse 37, Postfach 7  
4934 Madiswil  
Telefon +41 (0) 62 9 65 26 29  
Fax +41 (0) 62 9 65 32 10  
marti@spybuch.ch  
Heinz-Andrea Spychiger  
Nideren 20, Postfach  
CH 9043 Trogen  
Telefon/Fax +41 (0) 71 8 77 14 90  
spychiger@spybuch.ch

## Auslieferungen

### Deutschland

Koch, Neff & Oetinger  
Verlagsauslieferung GmbH  
Schockenriedstr. 39, 70565 Stuttgart  
Telefon 0711/7899-1030  
Telefax 0711/7899-1010  
E-Mail-Adresse für Bestellungen:  
Klett-Cotta@KNO-VA.de

### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Kundendienst  
Industriestr. Ost 10  
4614 Hägendorf  
Telefon 062 209 26 26  
Telefax 062 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Österreich

Medienlogistik Pichler – ÖBZ  
GmbH & Co KG  
Postfach 133  
A-2355 Wiener Neudorf  
Telefon 022 36 / 63 535-244 bis 247  
Telefax 022 36 / 63 535-243

Gebündelt an  
den Handel

Exklusive Versandgemeinschaft  
mit **drv**. Bitte nutzen Sie  
die günstigen elektronischen  
Bestellkonditionen!

Autoren- und Coverfotos der aktuellen  
Titel finden Sie in einer Auflösung von  
300 dpi im jpeg-Format zum Herunter-  
laden unter  
[www.klett-cotta.de/pressebilder](http://www.klett-cotta.de/pressebilder)

\*Alle sFr-Preise sind unverbindliche  
Preisempfehlungen.

900509

Umschlagmotiv:  
© Alexander Rathes – Fotolia.com

**Fach-  
buch**   
**Klett-Cotta**