

Gerald Weischede
Ralf Zwiebel

Neurose und Erleuchtung

Anfängergeist in Zen und Psychoanalyse
Ein Dialog

Klett-Cotta

Leben Lernen 226

Klett-Cotta

www.klett-cotta.de

© J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, gegr. 1659,
Stuttgart 2009

Alle Rechte vorbehalten

Fotomechanische Wiedergabe

nur mit Genehmigung des Verlages

Printed in Germany

Umschlag: Hemm & Mader, Stuttgart

Titelbild: Paul Klee: Hauptweg und Nebenwege, 1929, 90

© VG Bild-Kunst, Bonn 2009

Satz: Kösel, Krugzell

Auf holz- und säurefreiem Werkdruckpapier gedruckt und gebunden
von Kösel, Krugzell

ISBN 978-3-608-89087-7

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im
Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Inhalt

I. Vorwort und Einleitung	7
II. Zen und die Praxis der Psychoanalyse – ein Überblick	11
III. Zen und die Praxis der Psychoanalyse – Vertiefungen	41
1. Eine kurze Einführung	41
2. Literaturübersicht	44
3. Praxis des Zen	59
3.1 Grundlagen der Praxis	59
3.2 Über das »Selbst«	79
3.3 Über Geist und Bewusstsein	101
3.4 Über das Leiden	120
3.5 Zum Begriff der Leerheit	145
4. Praxis der Psychoanalyse	162
4.1 Über die psychische Arbeit des analytischen Paares: Verarbeiten – Durcharbeiten – Nacharbeiten	162
4.2 Die affektive Regulierung der therapeutischen Beziehung am Beispiel des Weinens	188
4.3 Allein-Sein in der Gegenwart des Anderen: Die Praxis des lebendigen analytischen Kontaktes	210
4.4 Gelingen und Scheitern: Dilemmata heutiger psychoanalytischer Praxis	232
IV. Zur Dynamik von Präsenz und Reflexion: Abschließende Überlegungen	253
Danksagung	261
Literatur	263