

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Einleitung | 9 |
| Dank | 13 |
| TEIL I | |
| Umfang und Form bewusster Zustände | 17 |
| 1. Bewusstsein und Neurowissenschaft | 19 |
| 2. Die Grenzen verschieben: Wie sich Bewusstseinszustände ändern | 47 |
| 3. Wachen und Träumen: Die Gegenpole im Spektrum unseres Zustandskosmos | 69 |
| TEIL II | |
| Jenseits der Psychoanalyse: | |
| Zu einer neurodynamischen Theorie der geistigen Zustände | 89 |
| 4. Neurodynamik des Träumens | 91 |
| 5. Neurodynamik von Dissoziation, Hypnose und Autosuggestion ... | 110 |
| TEIL III | |
| Normale und abnorme Bewusstseinsveränderungen | 141 |
| 6. Der Gehirn-Geist und seine Bewusstseinszustände | 143 |
| 7. Modelle der Bewusstseinsveränderung | 163 |
| 8. Schlaf- und Traumstörungen | 187 |
| 9. Bewusstseinsverändernde Hirnfunktionsstörungen | 213 |

TEIL IV

Die medizinische Drogenapotheke 247

10. Psychopharmakologie des Alltags:
 Substanzen gegen Angst und zum Schlafen 249

11. Stimmungsregulierung: MAOIs, Trizyklika und SSRI 266

12. Psychose und Antipsychose:
 Öffnen und Schließen der Traum-Apotheke 279

Teil V

Die Apotheke für Freizeitdrogen 299

13. Good Trips, Bad Trips: Die Psychedelika 301

14. Endlich schmerzfrei: Die Betäubungsmittel 323

15. Vom Kult ins Labor: Pilze, Kakteen und Kokablätter 340

Teil VI

Die Psycho-Apotheke 359

16. Behandlungsfolgen: Veränderung des Gehirns durch
 Veränderung des Geistes 361

Anhang 377

 Bibliografie 379

 Bildnachweis 380

 Personen- und Sachregister 381