

Inhalt

Einleitung	13
------------	----

I. Allem Anfang wohnt ein (fauler) Zauber inne

Die Sehnsucht nach der großen Liebe	19
Krankheitsbild in bunten Farben	22
<i>An diesen Symptomen erkennen Sie, dass Sie an Liebe leiden</i>	22
Die Arten der Liebe	28
<i>Was ist Liebe überhaupt?</i>	28
Jetzt ist es amtlich: Liebe macht doof!	31
<i>Überraschende wissenschaftliche Erkenntnisse</i>	31
Gegensätze ziehen sich aus	37

II. Erst die Arbeit, dann das zweifelhafte Vergnügen

Du gefällst mir unausgesprochen gut! – Was wir ohne Worte sagen	51
<i>Signalstörung</i>	52
<i>Die wichtigste Liebeserklärung: Ich liebe mich!</i>	54
Digital ist besser?	56
<i>Tücken und Entzücken beim Onlinedating</i>	56
<i>Interview mit dem Onlinedating-Experten Eric Hegmann</i>	62

III. Altlasten und Neuverschuldungen

Schöner Schein: Die Rolle des Aussehens	69
Gespenster der Vergangenheit	75
<i>Warum wir die Falschen anziehen, bevor wir die Richtigen werden</i>	75
So werden Sie der/die Richtige!	80
Von falschen Erwartungen	83
<i>Die größten Irrtümer über die Liebe – Und warum es heilsam ist, sie zu erkennen</i>	83
Ex und Hopp: Der Schlussstrich vor dem Neuanfang	87

IV. Sonderfälle, Unfälle und andere Fallbeispiele

Liebe auf den ersten Blick	97
Verliebt, verlobt, verheiratet – verarscht?	101
<i>Liebe im Zeitraffer – Blitzhochzeit</i>	101
Der Reiz des Verbotenen	104
Vergebene Liebesmüh für Vergebene?	109
<i>Vom Sinn und Unsinn einer Affäre mit Gebundenen</i>	109
<i>Erste Hilfe für einseitig Verliebte</i>	114
<i>Besser Spät(zünder) als nie</i>	117
<i>Tausendmal berührt: Verliebt in den besten Kumpel</i>	119
Niemals den Füller in die Firmentinte tunken? – Liebe am Arbeitsplatz	126

V. Grau ist alle Theorie – rosarot die Praxis

Große Liebe oder Sparflamme?	137
<i>Reality Check</i>	140
<i>Erste Hilfe für Angsthasen</i>	141

VI. Aller Anfang ist schwer: Dating für Dummies

Eiertanz-Kurs: Das erste Date	149
Körpersprache für Anfänger	169
Flirten will gelernt sein – das erste Date	176
<i>Interview mit der Diplom-Psychologin</i>	
<i>Lisa Fischbach</i>	176
<i>Die Telefonfrage</i>	181
Timing ist alles	185
<i>Mit der Tür ins Haus fallen oder durch die</i>	
<i>Hintertür schleichen?</i>	185
Premiere für die drei magischen Worte	189

VII. So werden Sie beziehungsweise

Rollenspiele	195
<i>Passen Frauen und Männer einfach nicht</i>	
<i>zusammen?</i>	195
Umweltschutz	201
<i>Wie Sie ihrem Umfeld nicht den letzten Nerv rauben</i>	201
Nicht mit meiner Tochter!	205

*Das Aufeinandertreffen mit den Eltern der/des
Angebeteten*

205

VIII. Überlebensstipps für das junge Glück:

Kugelsichere Westen gegen Beziehungskiller

Eifersucht	219
Klammeräffchen	221
Schöner streiten: So geht's richtig zur Sache!	222
Die Rückkehr des Alltags	226